



8月 給食献立表



3歳未満児

令和5年

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	火	あじのチリソース 豚ひき肉とじゃがいものきんぴら 豆腐のみそ汁 ごはん すいか	牛乳 野菜バー 牛乳 サラダせんべい	普通牛乳・まあじ・豚ひき肉・油揚げ 絹ごし豆腐・米みそ	ミニ野菜ステック・片栗粉・三温糖 じゃがいも・ごま油・米・塩せんべい	白ねぎ・たまねぎ・にんじん・青ピーマン こまつな・ぶなしめじ・すいか
2	水	おひさまオムライス ハンバーグ ブロッコリーのツナサラダ フライドポテト コンソメスープ すいか	ヤクルト 牛乳 ロールケーキ	ヤクルト・鶏ひき肉・鶏卵・牛ひき肉 豚ひき肉・木綿豆腐・普通牛乳 ツナ缶・ベーコン	米・パン粉・マヨネーズ・フライドポテト 調合油・デコレーションケーキ	たまねぎ・にんじん・青ピーマン ブロッコリー・スイートコーン缶詰・西洋かぼちゃ キャベツ・ぶなしめじ・すいか
3	木	カラボ冷やしうどん ほうれん草のおひたし さつまいもの甘露煮 すいか	牛乳 野菜バー 牛乳 おかかおにぎり	普通牛乳・豚かた・かつお削り節	ミニ野菜ステック・うどん・三温糖・ごま ごま油・さつまいも・米	スイートコーン缶詰・トマト・きゅうり・カットわかめ ほうれんそう・にんじん・すいか
4	金	鮭の塩焼き ブロッコリーのごま和え ひじきごはん かぼちゃとしめじの味噌汁 りんご	牛乳 ビスコ 牛乳 ヨーグルトケーキ	普通牛乳・さけ・油揚げ・鶏ひき肉 米みそ・ヨーグルト・鶏卵	ピスコ・三温糖・ごま・ごま油・調合油 米・ホットケーキミックス・無塩バター グラニュー糖・いちごジャム	ブロッコリー・にんじん・ほしひじき・にんじん 西洋かぼちゃ・たまねぎ・ぶなしめじ カットわかめ・りんご
5	土	チボリタン ほうれん草のおひたし じゃがいものゆかりあえ りんご	牛乳 鉄カルウエハース 牛乳 甘辛せんべい	普通牛乳・ワインナー	鉄カルウエハース・スパゲティー 三温糖・じゃがいも・甘辛せんべい	にんじん・たまねぎ・青ピーマン ほうれんそう・スイートコーン缶詰・りんご
7	月	さわらの照り焼き 切干大根の煮物 豆腐とほうれん草のみそ汁 ごはん すいか	牛乳 ビスコ 牛乳 ゆかりおにぎり	普通牛乳・さわら・油揚げ いんげんまめ・絹ごし豆腐・米みそ	ピスコ・片栗粉・三温糖・米	さやいんげん・切干したいこん・にんじん 青ピーマン・乾しいたけ・たまねぎ りょくとうもやし・ほうれんそう・すいか
8	火	ビンバ弁 さつぱりサラスパ キャベツとえのきのかきたま汁 すいか	牛乳 野菜バー 牛乳 おかからマフィン	普通牛乳・牛もも・鶏卵・油揚げ おかから	ミニ野菜ステック・三温糖・ごま・米 マカロニ・スパゲッティ・ごま油・片栗粉 ケーキマーガリン・グラニュー糖 薄力粉	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん りょくとうもやし・スイートコーン缶詰・パプリカ きゅうり・キャベツ・えのきたけ・カットわかめ すいか
9	水	キッズホイコーロー [®] 大豆とひじきの五目煮 大根と白菜のすまし汁 ごはん りんご	牛乳 ビスコ 牛乳 さくさくサブレ	普通牛乳・豚もも・米みそ 大豆ドライパック缶・油揚げ	ピスコ・三温糖・米・薄力粉・上白糖 調合油・ごま	キャベツ・たまねぎ・にんじん・ほしひじき 乾しいたけ・にんじん・大根・りょくとうもやし ぶなしめじ・カットわかめ・りんご
10	木	鮭の味噌マヨパン粉焼き 厚揚げの和風麻婆 小松菜とじゃが芋のすまし汁 ごはん すいか	牛乳 野菜バー 牛乳 あずきのパウンドケー	普通牛乳・サーモン・厚揚げ 豚ひき肉・鶏卵・こしあん	ミニ野菜ステック・片栗粉・マヨネーズ パン粉・三温糖・じゃがいも・米 ホットケーキミックス・なたね油	あおのり・にんじん・れんこん・白ねぎ しようが・こまつな・えのきたけ・青ねぎ すいか
12	土	お弁当		お弁当		
14	月	豚丼 じゃがいものゆかりあえ 高野豆腐とわかめのすまし汁 りんご	牛乳 ビスコ 牛乳 わかめおにぎり	普通牛乳・豚かた・高野豆腐	ピスコ・三温糖・米・じゃがいも・ごま	たまねぎ・にんじん・カットわかめ・りんご
15	火	豚肉と大根の味噌煮込み シャキシャキひじきサラダ 白菜とわかめのすまし汁 ごはん りんご	牛乳 野菜バー 牛乳 おふのきなこラスク	普通牛乳・豚もも・米みそ・きな粉	ミニ野菜ステック・三温糖・マヨネーズ 米・麩・無塩バター・グラニュー糖	にんじん・大根・さやいんげん・ほしひじき れんこん・にんじん・スイートコーン缶詰 はくさい・えのきたけ・カットわかめ・りんご
16	水	チキンカレーライス 春雨サラダ りんご	牛乳 ビスコ 牛乳 きなこちんすこう	普通牛乳・鶏もも・蒸し大豆・ツナ缶 きな粉	ピスコ・じゃがいも・調合油・米 綠豆はるさめ・三温糖・ごま油・薄力粉 上白糖	たまねぎ・にんじん・スイートコーン缶詰・りんご
17	木	鶏ひき肉の混ぜごはん 高野豆腐の卵とじ さつまいものとあげのみそ汁 すいか	牛乳 野菜バー 牛乳 カルピスゼリー	普通牛乳・鶏ひき肉・鶏卵・高野豆腐 油揚げ・米みそ・カルピス	ミニ野菜ステック・三温糖・米 さつまいも・上白糖	にんじん・乾しいたけ・こまつな・にんじん ぶなしめじ・青ねぎ・すいか・寒天 みかん缶詰
18	金	さばのみそ煮 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐のかきたま汁 ごはん すいか	牛乳 ビスコ 牛乳 カップヨーグルト	普通牛乳・まさば・鶏ひき肉・鶏卵 絹ごし豆腐・ヨーグルト	ピスコ・三温糖・片栗粉・米	さやいんげん・西洋かぼちゃ・にんじん えのきたけ・ほうれんそう・すいか
19	土	ケチャップライス ほうれん草とにんじんのおひたし かぼちゃと青ねぎのすまし汁 りんご	牛乳 鉄カルウエハース 牛乳 甘辛せんべい	普通牛乳・豚ひき肉	鉄カルウエハース・米・三温糖 甘辛せんべい	たまねぎ・スイートコーン缶詰・にんじん ほうれんそう・西洋かぼちゃ・ぶなしめじ こねぎ・りんご
21	月	さわらのカレームニエル パンパンジー [®] キャベツとたまねぎのかきたま汁 ごはん すいか	牛乳 ビスコ 牛乳 ケチャップポテト	普通牛乳・さわら・ささ身・鶏卵	ピスコ・薄力粉・片栗粉・オリーブ油 三温糖・ごま油・ごま・米・じゃがいも 調合油	さやいんげん・ほうれんそう・りょくとうもやし きゅうり・にんじん・たまねぎ・キャベツ えのきたけ・カットわかめ・すいか
22	火	肉じゃが コールスローサラダ 厚揚げと小松菜のみそ汁 ごはん すいか	牛乳 野菜バー 牛乳 おかからカステラ	普通牛乳・牛もも・厚揚げ・米みそ おかから・鶏卵	ミニ野菜ステック・じゃがいも・三温糖 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ・米 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・キャベツ スイートコーン缶詰・レモン・こまつな ぶなしめじ・すいか
23	水	ハンバーグ 切干大根のカレー炒め かぼちゃとえのきのかきたま汁 ごはん りんご	牛乳 ビスコ 牛乳 フルーツヨーグルト	普通牛乳・牛ひき肉・豚ひき肉 木綿豆腐・鶏卵・ヨーグルト	ピスコ・パン粉・三温糖・片栗粉・米 グラニュー糖	たまねぎ・切干したいこん・にんじん 西洋かぼちゃ・ほうれんそう・えのきたけ りんご・みかん缶詰・もも缶詰
24	木	さばのしょうがやき ひじきとれんこんのきんぴら さつまいもともやしのみそ汁 ごはん すいか	牛乳 野菜バー 牛乳 ゴマラスク	普通牛乳・まさば・米みそ・きな粉	ミニ野菜ステック・片栗粉・三温糖 ごま・ごま油・さつまいも・米・食パン マーガリン	しょうが・ほしひじき・れんこん・にんじん 青ピーマン・こまつな・りょくとうもやし 青ねぎ・すいか
25	金	ポークチャップ ブロッコリーのしらす和え 根菜汁 ごはん すいか	牛乳 ビスコ 牛乳 ツナパン	普通牛乳・豚かた・しらず干し・油揚げ 鶏卵・ツナ缶	ピスコ・片栗粉・三温糖・ごま油 さつまいも・米・ホットケーキミックス マヨネーズ	たまねぎ・乾しいたけ・ブロッコリー・きゅうり ごぼう・にんじん・れんこん・青ねぎ・すいか
26	土	マーボー丼 さつまいもの甘露煮 高野豆腐と大根のすまし汁 フルーツ(りんご)	牛乳 野菜バー 牛乳 クッキー ウェハース	普通牛乳・豚ひき肉・木綿豆腐 高野豆腐	ミニ野菜ステック・三温糖・片栗粉・米 さつまいも・クッキー 鉄カルウエハース	たまねぎ・にんじん・大根・青ねぎ・りんご
28	月	さばの塩焼き マカロニサラダ キャベツとしめじのみそ汁 ごはん すいか	牛乳 ビスコ 牛乳 青のりポテト	普通牛乳・まさば・米みそ	ピスコ・片栗粉・マカロニ・マヨネーズ 米・じゃがいも	大根・スイートコーン缶詰・にんじん・きゅうり キャベツ・ぶなしめじ・りょくとうもやし カットわかめ・すいか・あおのり
29	火	スパニッシュオムレツ 添え野菜・ブロッコリー [®] 春雨サラダ 豆腐と白菜のすまし汁 ごはん すいか	牛乳 野菜バー 牛乳 カルピスシャーベット	普通牛乳・鶏卵・豚ひき肉・だいす エメンタールチーズ・かつお缶詰 絹ごし豆腐・油揚げ・ヨーグルト カルピス	ミニ野菜ステック・じゃがいも マヨネーズ・緑豆はるさめ・三温糖 ごま油・米	にんじん・たまねぎ・ほしひじき・ブロッコリー スイートコーン缶詰・きゅうり・はくさい カットわかめ・すいか・みかん缶詰・もも缶詰
30	水	あんかけチャーハン 切干大根の焼きそば風 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ごはん りんご	牛乳 ビスコ 牛乳 メロンパン風クッキー	普通牛乳・鶏ひき肉・鶏卵・豚ひき肉 かつお節・米みそ	ピスコ・米・片栗粉 森永ホットケーキミックス・調合油 グラニュー糖	白ねぎ・にんじん・ほうれんそう 切干したいこん・にんじん・キャベツ・あおさ 西洋かぼちゃ・たまねぎ・りょくとうもやし 青ねぎ・りんご
31	木	コロッケバーガー [®] 三色ナムル キャベツとたまごのスープ すいか	牛乳 野菜バー 牛乳 チーズおにぎり	普通牛乳・牛ひき肉・豚ひき肉 大豆ドライパック缶・鶏卵・かつお節 プロセスチーズ	ミニ野菜ステック・じゃがいも・パン粉 三温糖・調合油・コッペパン・ごま油 片栗粉・米	たまねぎ・ほうれんそう・りょくとうもやし にんじん・キャベツ・ぶなしめじ・すいか

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
383 kcal	14.9 g	12.5 g	246 mg	1.9 mg	162 μg	0.22 mg	0.33 mg	19 mg

アレルギー等がご心配な方は、保育園給食よりも前に、その食材をご家庭で可能であれば2回以上食べていただき、様子をみていただきますよう、よろしくお願ひ致します。





8月 給食献立表



令和5年

3歳以上児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	火	あじのチリソース 豚ひき肉とじゃがいものきんぴら 豆腐のみそ汁 ごはん すいか	牛乳 サラダせんべい	まあじ・豚ひき肉・油揚げ・絹ごし豆腐 米みそ・普通牛乳	片栗粉・三温糖・じゃがいも・ごま油 米・塩せんべい	白ねぎ・たまねぎ・にんじん・青ピーマン こまつな・ぶなしめじ・すいか
2	水	おひさまオムライス ハンバーグ プロッコリーのツナサラダ フライドポテト コンソメスープ すいか	牛乳 デコレーションケーキ	鶏ひき肉・鶏卵・牛ひき肉・豚ひき肉 木綿豆腐・普通牛乳・ツナ缶 ベーコン	米・パン粉・マヨネーズ・フライドポテト 調合油・ホールケーキ	たまねぎ・にんじん・青ピーマン プロッコリー・スイートコーン缶詰・西洋かぼちゃ キャベツ・ぶなしめじ・すいか
3	木	カラフル冷やしうどん ほうれん草のおひたし さつまいもの甘露煮 すいか	牛乳 おかか・おにぎり	豚かた・普通牛乳・かつお削り節	うどん・三温糖・ごま・ごま油 さつまいも・米	スイートコーン缶詰・トマト・きゅうり・カットわかめ ほうれんそう・にんじん・すいか
4	金	鮭の塩焼き プロッコリーのごま和え ひじきごはん かぼちゃとしめじの味噌汁 りんご	牛乳 ヨーグルトケーキ	さけ・油揚げ・鶏ひき肉・米みそ 普通牛乳・ヨーグルト・鶏卵	三温糖・ごま・ごま油・調合油・米 ホットケーキミックス・無塩バター グラニュー糖・いちごジャム	プロッコリー・にんじん・ほしひじき・にんじん 西洋かぼちゃ・たまねぎ・ぶなしめじ カットわかめ・りんご
5	土	ナポリタン ほうれん草のおひたし じやがいものゆかりえ りんご	牛乳 甘辛せんべい	ワインナー・普通牛乳	スパゲティー・三温糖・じゃがいも 甘辛せんべい	にんじん・たまねぎ・青ピーマン ほうれんそう・スイートコーン缶詰・りんご
7	月	さわらの照り焼き 切干大根の煮物 豆腐とほうれん草のみそ汁 ごはん すいか	牛乳 ゆかりおにぎり	さわら・油揚げ・いんげんまめ 絹ごし豆腐・米みそ・普通牛乳	片栗粉・三温糖・米	さやいんげん・切干したいこん・にんじん 青ピーマン・乾しいたけ・たまねぎ りょくどうもやし・ほうれんそう・すいか
8	火	ビビンバ丼 さつぱりサラスパ キャベツとえのきのかきたま汁 すいか	牛乳 おからマフィン	牛もも・鶏卵・油揚げ・普通牛乳 おから	三温糖・ごま・米・マカロニ・スパゲッティ ごま油・片栗粉・ケーキマーガリン グラニュー糖・薄力粉	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん りょくどうもやし・スイートコーン缶詰・パプリカ きゅうり・キャベツ・えのきたけ・カットわかめ すいか
9	水	キッズホイコロード 大豆とひじきの五目煮 大根と白菜のすまし汁 ごはん りんご	牛乳 さくさくサブレ	豚もも・米みそ・大豆ドライパック缶 油揚げ・普通牛乳	三温糖・米・薄力粉・上白糖・調合油 ごま	キャベツ・たまねぎ・にんじん・ほしひじき 乾しいたけ・にんじん・大根・りょくどうもやし ぶなしめじ・カットわかめ・りんご
10	木	鮭の味噌マヨパン粉焼き 厚揚げの和風麻婆 小松菜とじやが芋のすまし汁 ごはん すいか	牛乳 あずきのパウンドケー	サーモン・厚揚げ・豚ひき肉 普通牛乳・鶏卵・こしあん	片栗粉・マヨネーズ・パン粉・三温糖 じゃがいも・米・ホットケーキミックス なたね油	あおのり・にんじん・れんこん・白ねぎ しょうが・こまつな・えのきたけ・青ねぎ すいか
12	土	お弁当			お弁当	
14	月	豚丼 じやがいものゆかりえ 高野豆腐とわかめのすまし汁 りんご	牛乳 わかめおにぎり	豚かた・高野豆腐・普通牛乳	三温糖・米・じやがいも・ごま	たまねぎ・にんじん・カットわかめ・りんご
15	火	豚肉と大根の味噌煮込み シャキシャキひじきサラダ 白菜とわかめのすまし汁 ごはん りんご	牛乳 おふのきなこラスク	豚もも・米みそ・普通牛乳・きな粉	三温糖・マヨネーズ・米・麩 無塩バター・グラニュー糖	にんじん・大根・さやいんげん・ほしひじき れんこん・にんじん・スイートコーン缶詰 はくさい・えのきたけ・カットわかめ・りんご
16	水	チキンカレーライス 春雨サラダ りんご	牛乳 きなこちんすこう	鶏もも・蒸し大豆・ツナ缶・普通牛乳 きな粉	じやがいも・調合油・米・綠豆はるさめ 三温糖・ごま油・薄力粉・上白糖	たまねぎ・にんじん・スイートコーン缶詰・りんご
17	木	鶏ひき肉の混ぜごはん 高野豆腐の卵どじ さつまいものとあげのみそ汁 すいか	牛乳 カルピスゼリー	鶏ひき肉・鶏卵・高野豆腐・油揚げ 米みそ・普通牛乳・カルピス	三温糖・米・さつまいも・上白糖	にんじん・乾しいたけ・こまつな・にんじん ぶなしめじ・青ねぎ・すいか・寒天 みかん缶詰
18	金	さばののみそ煮 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐のかきたま汁 ごはん すいか	牛乳 カップヨーグルト	まさば・鶏ひき肉・鶏卵・絹ごし豆腐 普通牛乳・ヨーグルト	三温糖・片栗粉・米	さやいんげん・西洋かぼちゃ・にんじん えのきたけ・ほうれんそう・すいか
19	土	ケチャップ丼 ほうれん草とにんじんのおひたし かぼちゃと青ネギのすまし汁 りんご	牛乳 甘辛せんべい	豚ひき肉・普通牛乳	米・三温糖・甘辛せんべい	たまねぎ・スイートコーン缶詰・にんじん ほうれんそう・西洋かぼちゃ・ぶなしめじ こねぎ・りんご
21	月	さわらのカレームニエル パン・パンジー ⁺ キャベツとたまねぎのかきたま汁 ごはん すいか	牛乳 ケチャップポテト	さわら・ささ身・鶏卵・普通牛乳	薄力粉・片栗粉・オリーブ油・三温糖 ごま油・ごま・米・じやがいも・調合油	さやいんげん・ほうれんそう・りょくどうもやし きゅうり・にんじん・たまねぎ・キャベツ えのきたけ・カットわかめ・すいか
22	火	肉じゃが コールスローサラダ 厚揚げと小松菜のみそ汁 ごはん すいか	牛乳 おからカステラ	牛もも・厚揚げ・米みそ・普通牛乳 おから・鶏卵	じやがいも・三温糖・マカロニ・スパゲッティ マヨネーズ・米・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・キャベツ スイートコーン缶詰・レモン・こまつな ぶなしめじ・すいか
23	水	ハンバーグ 切干大根のカレー炒め かぼちゃとえのきのかきたま汁 ごはん りんご	牛乳 フルーツヨーグルト	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐 普通牛乳・鶏卵・ヨーグルト	パン粉・三温糖・片栗粉・米 グラニュー糖	たまねぎ・切干したいこん・にんじん 西洋かぼちゃ・ほうれんそう・えのきたけ りんご・みかん缶詰・もも缶詰
24	木	さばのしょうがやき ひじきとれんこんのきんぴら さつまいもとよしののみそ汁 ごはん すいか	牛乳 ゴマラスク	まさば・米みそ・普通牛乳・きな粉	片栗粉・三温糖・ごま・ごま油 さつまいも・米・食パン・マーガリン	しょうが・ほしひじき・れんこん・にんじん 青ピーマン・こまつな・りょくどうもやし 青ねぎ・すいか
25	金	ポークチャップ プロッコリーのしらす和え 根菜汁 ごはん すいか	牛乳 ツナパン	豚かた・しらす干し・油揚げ・普通牛乳 鶏卵・ツナ缶	片栗粉・三温糖・ごま油・さつまいも 米・ホットケーキミックス・マヨネーズ	たまねぎ・乾しいたけ・プロッコリー・きゅうり ごぼう・にんじん・れんこん・青ねぎ・すいか
26	土	マー婆ー丼 さつまいもの甘露煮 高野豆腐と大根のすまし汁 フルーツ(りんご)	牛乳 クッキー ウエハース	豚ひき肉・木綿豆腐・高野豆腐 普通牛乳	三温糖・片栗粉・米・さつまいも クッキー・鐵カルウエハース	たまねぎ・にんじん・大根・青ねぎ・りんご
28	月	さばの塩焼き マカラニラサラダ キャベツとしめじのみそ汁 ごはん すいか	牛乳 青のりボテト	まさば・米みそ・普通牛乳	片栗粉・マカロニ・マヨネーズ・米 じやがいも	大根・スイートコーン缶詰・にんじん・きゅうり キャベツ・ぶなしめじ・りょくどうもやし カットわかめ・すいか・あおのり
29	火	スペニッシュオムレツ 添え野菜・プロッコリー 春雨サラダ 豆腐と白菜のすまし汁 ごはん すいか	牛乳 カルピスシャーベット	鶏卵・豚ひき肉・だいす エメンタールチーズ・普通牛乳 かつお缶詰・絹ごし豆腐・油揚げ ヨーグルト・カルピス	じやがいも・マヨネーズ・綠豆はるさめ 三温糖・ごま油・米	にんじん・たまねぎ・ほしひじき・プロッコリー スイートコーン缶詰・きゅうり・はくさい カットわかめ・すいか・みかん缶詰・もも缶詰
30	水	あんかけチャーハン 切干大根の焼きそば風 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ごはん りんご	牛乳 メロンパン風クッキー	鶏ひき肉・鶏卵・豚ひき肉・かつお節 米みそ・普通牛乳	米・片栗粉・森永ホットケーキミックス 調合油・グラニュー糖	白ねぎ・にんじん・ほうれんそう 切干したいこん・にんじん・キャベツ・あおさ 西洋かぼちゃ・たまねぎ・りょくどうもやし 青ねぎ・りんご
31	木	コロッケバーガー ⁺ 三色ナムル キャベツとたまごのスープ すいか	牛乳 チーズおにぎり	牛ひき肉・豚ひき肉 大豆ドライパック缶・鶏卵・普通牛乳 かつお節・プロセスチーズ	じやがいも・パン粉・三温糖・調合油 コッペパン・ごま油・片栗粉・米	たまねぎ・ほうれんそう・りょくどうもやし にんじん・キャベツ・ぶなしめじ・すいか

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
487 kcal	19.1 g	14.7 g	276 mg	2.5 mg	202 μg	0.28 mg	0.41 mg	26 mg

アレルギー等がご心配な方は、保育園給食よりも前に、その食材をご家庭で可能であれば2回以上食べていただき、様子をみていただきますよう、よろしくお願い致します。

