



7月 給食献立表



令和5年

3歳未満児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	ねぎ塩チャーハン さつぱりスパサラ 切干大根と玉ねぎのすまし汁 フルーツ(りんご)	牛乳 野菜バー 牛乳 クッキー ウエハース	普通牛乳・豚ひき肉	野菜バー・米・マカロニ・スパゲッティ 三温糖・ごま油・クッキー 鉄カルウエハース	青ねぎ・にんじん・スイートコーン缶詰 カットわかめ・切干だいこん・たまねぎ えのきたけ・りんご
3	月	豚肉のしょうが焼き ナポリタン かぼちやと小松菜の味噌汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 野菜バー 牛乳 おかじカラステラ	普通牛乳・豚かた・豚もも・ウインナー おかじ・鶏卵	野菜バー・マカロニ・スパゲッティ・三温糖 オリーブ油・米・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・りょくとうもやし・しょうが 青ビーマン・トマト缶詰・西洋かぼちや こまつな・ぶなしめじ・すいか
4	火	鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 小松菜のかきたま汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 ウエハース 牛乳 チチヤスヨーグルト	普通牛乳・サー・モン・豚ひき肉 油揚げ・鶏卵・チチヤスヨーグルト	鉄カルウエハース・片栗粉・ごま 三温糖・米	切干だいこん・にんじん・乾しいたけ こまつな・すいか
5	水	豚肉と厚揚げのうま煮 ブロッコリーのごまあえ さつまいもとわかめの味噌汁 ごはん フルーツ(りんご)	牛乳 赤ビスコ 牛乳 じゅずとわかめのおに	普通牛乳・豚かた・豚もも・厚揚げ じゅず干し	赤ビスコ・三温糖・ごま・さつまいも・米	たまねぎ・ぶなしめじ・にんじん・大根 さやいんげん・ブロッコリー・スイートコーン缶詰 キャベツ・カットわかめ・りょくとうも・やし りんご
6	木	七夕ちらしすし タンドリーチキン ゆかりベンネ 小松菜とコーンのおひたし 天の川そうめん汁 フルーツ(すいか)	ヤクルト 牛乳 デコレーションケーキ	乳酸菌飲料・サー・モン・油揚げ・鶏卵 鶏もも・ヨーグルト・絹ごし豆腐 普通牛乳	米・上白糖・三温糖・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・うめん・ひやむぎ デコレーションケーキ	にんじん・乾しいたけ・きゅうり・赤ビーマン れんこん・しょうが・こまつな・スイートコーン缶詰 オクラ・カットわかめ・根みつば・すいか
7	金	さわらの味噌だれ かぼちやとほうれん草のおかか和 根菜汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 野菜バー 牛乳 ゆでとうもろこし	普通牛乳・さわら・かつお削り節 木綿豆腐・油揚げ	野菜バー・片栗粉・三温糖・ごま油・米	しょうが・さやいんげん・ほうれんそう 西洋かぼちや・大根・にんじん・ごぼう 青ねぎ・すいか・スイートコーン
8	土	マーボー丼 ほうれん草のおひたし 高野豆腐と大根の味噌汁 フルーツ(りんご)	牛乳 野菜バー 牛乳 クッキー ウエハース	普通牛乳・豚ひき肉・木綿豆腐 高野豆腐	野菜バー・三温糖・片栗粉・米 クッキー・鉄カルウエハース	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう スイートコーン缶詰・大根・青ねぎ・りんご
10	月	鮭の甘酢照り焼き 高野豆腐の卵どじ 大根と白菜の味噌汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 野菜バー 牛乳 ジャムサンド	普通牛乳・しじさけ・鶏卵・高野豆腐	野菜バー・三温糖・ごま・米・食パン いちごジャム	乾しいたけ・こまつな・にんじん・大根 はくさい・ぶなしめじ・青ねぎ・カットわかめ すいか
11	火	キッズホイコーロー [®] さつぱりスパサラ 小松菜と豆腐のスープ ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 ウエハース 牛乳 ひじきおにぎり	普通牛乳・豚かた・豚もも・絹ごし豆腐 油揚げ・かつお節	鉄カルウエハース・三温糖 マカロニ・スパゲッティ・ごま油・米・ごま	キャベツ・たまねぎ・にんじん・カットわかめ こまつな・りょくとうも・やし・すいか ほしひじき
12	水	ボバイトマレツ ブロッコリーのおひたし コンソメスープ ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 赤ビスコ 牛乳 ごまねこし	普通牛乳・豚かた・エメンダールチーズ	赤ビスコ・じゃがいも・三温糖・米 コーンフレーク・無塩バター マッシュマロ・ごま	たまねぎ・ほうれんそう・ブロッコリー にんじん・スイートコーン缶詰・キャベツ 西洋かぼちや・ぶなしめじ・すいか
13	木	ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ フルーツ(すいか)	牛乳 野菜バー 牛乳 さつま芋さんとん	普通牛乳・牛かた・牛もも・かつお缶詰 絹ごし豆腐	野菜バー・三温糖・ごま・米 緑豆はるさめ・ごま油・さつまいも	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん りょくとうも・やし・スイートコーン缶詰・きゅうり ぶなしめじ・カットわかめ・すいか 干しうどり
14	金	さばのみぞれかけ 厚揚げのトマト煮 小松菜とえのきのかきたま汁 ごはん フルーツ(りんご)	牛乳 ウエハース 牛乳 ぼたぼた焼	普通牛乳・まさば・厚揚げ・豚ひき肉 鶏卵	鉄カルウエハース・三温糖・片栗粉 米・ぼたぼた焼	大根・にんじん・たまねぎ・西洋かぼちや スイートコーン缶詰・青ビーマン・トマト缶詰 えのきたけ・こまつな・りんご
15	土	お弁当の日			米	
18	火	さわらの油淋ソース シャキシャキひじきサラダ 豚汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 ウエハース 牛乳 おかじやきドーナツ	普通牛乳・さわら・豚かた・豚もも 木綿豆腐・おかじ・ヨーグルト・きな粉	鉄カルウエハース・片栗粉・三温糖 マヨネーズ・米・ホットケーキミックス・調合油	たまねぎ・白ねぎ・ほしひじき・にんじん れんこん・スイートコーン缶詰・大根・ごぼう 青ねぎ・すいか・干しうどり
19	水	ふわふわ丼 きんびらごぼう 豆腐ともやしの味噌汁 フルーツ(すいか)	牛乳 赤ビスコ 牛乳 青のりボテト	普通牛乳・鶏もも・油揚げ・鶏卵 絹ごし豆腐	赤ビスコ・三温糖・米・ごま油 じゃがいも・調合油	たまねぎ・えのきたけ・にんじん・根みつば ごぼう・青ビーマン・ぶなしめじ りょくとうも・やし・カットわかめ・青ねぎ すいか・あおのり
20	木	ボロネーゼ ほうれん草とコーンの和え物 キャベツとかぼちやのすまし汁 フルーツ(りんご)	牛乳 野菜バー 牛乳 ゆかりおにぎり	普通牛乳・豚ひき肉 バーレメザンチーズ	野菜バー・マカロニ・スパゲッティ・薄力粉 三温糖・米	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ・トマト缶詰 ほうれんそう・えのきたけ・スイートコーン缶詰 キャベツ・西洋かぼちや・カットわかめ りんご
21	金	さばのこま味噌焼き 厚揚げの和風マーボー [®] ほうれん草とえのきのかきたま汁 ごはん フルーツ(りんご)	牛乳 ウエハース 牛乳 おふのきなこラスク	普通牛乳・まさば・厚揚げ・豚ひき肉 鶏卵・さな粉	鉄カルウエハース・片栗粉・ごま 三温糖・ごま油・じゃがいも・米 おつゆふ・無塩バター・グラニュー糖	さやいんげん・にんじん・れんこん・白ねぎ しょうが・ほうれんそう・えのきたけ・りんご
22	土	中華丼 じゃがいものゆかり和え えのきと高野豆腐のすまし汁 フルーツ(りんご)	牛乳 野菜バー 牛乳 クッキー ウエハース	普通牛乳・豚もも・豚かた・高野豆腐	野菜バー・片栗粉・三温糖・米 じゃがいも・クッキー 鉄カルウエハース	はくさい・にんじん・ぶなしめじ・たまねぎ えのきたけ・カットわかめ・りんご
24	月	さわらのカレーモニエル ひき肉と野菜のチャブチエ かぼちやとわかめのかきたま汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 野菜バー 牛乳 カルピスヨーグルト	普通牛乳・さわら・豚ひき肉・鶏卵 ヨーグルト・カルピス	野菜バー・片栗粉・薄力粉・調合油 緑豆はるさめ・三温糖・ごま・ごま油 米	さやいんげん・にんじん・たまねぎ りょくとうも・やし・西洋かぼちや・えのきたけ カットわかめ・すいか・みかん缶詰
25	火	てりやきハンバーガー [®] ベンネットマトソース キャベツのコンソメスープ フルーツ(すいか)	牛乳 ウエハース 牛乳 味噌焼きおにぎり	普通牛乳・牛ひき肉・豚ひき肉 木綿豆腐・おかじ・鶏卵・ベーコン	鉄カルウエハース・パン粉・三温糖 片栗粉・コッペパン・マカロニ・スパゲッティ 米	たまねぎ・トマト缶詰・ベーセリ・キャベツ ぶなしめじ・すいか
26	水	さつまいもと豚肉の甘辛煮 小松菜と人参のおひたし 豆腐としめじのかきたま汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 赤ビスコ 牛乳 ケチャップボテト	普通牛乳・豚もも・豚かた・鶏卵 絹ごし豆腐	赤ビスコ・さつまいも・三温糖・ごま油 片栗粉・米・じゃがいも・調合油	たまねぎ・にんじん・れんこん・青ねぎ しょうが・こまつな・ぶなしめじ・大根・すいか
27	木	鮭の照り焼き 切干大根のカレー炒め 具だくさん味噌汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 ウエハース 牛乳 黒糖ケーキ	普通牛乳・しじさけ・豚ひき肉・鶏卵	鉄カルウエハース・三温糖・片栗粉 じゃがいも・米 卵・乳なしホットケーキミックス・黒砂糖 ケヤキマーブリン	乾しいたけ・にんじん・たまねぎ ぶなしめじ・カットわかめ・すいか
28	金	大豆入りハヤシライス ゆかりバスター 三色ナムル フルーツ(りんご)	牛乳 野菜バー 牛乳 あずさのバウンドケー	普通牛乳・豚もも・豚かた・だいだい つぶしあん・鶏卵	野菜バー・じやがいも・米 マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油・三温糖 ごま油・ホットケーキミックス・調合油	ぶなしめじ・たまねぎ・にんじん ほうれんそう・りょくとうも・やし・りんご
29	土	ツナピラフ じゃがいものゆかり和え しめじと小松菜のすまし汁 フルーツ(りんご)	牛乳 野菜バー 牛乳 クッキー ウエハース	普通牛乳・かつお缶詰・絹ごし豆腐	野菜バー・米・じやがいも・クッキー 鉄カルウエハース	たまねぎ・スイートコーン缶詰・にんじん 青ビーマン・ぶなしめじ・こまつな 西洋かぼちや・りんご
31	月	さばの塩焼き さつまいもの甘露煮 ほうれん草と人参のかきたま汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 野菜バー 牛乳 たこ焼き風ボテト	普通牛乳・まさば・鶏卵	野菜バー・片栗粉・さつまいも・三温糖 米・じやがいも	大根・ほうれんそう・にんじん・えのきたけ すいか・あおのり

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
377 kcal	15.6 g	12.6 g	283 mg	2.1 mg	160 μg	0.23 mg	0.36 mg	17 mg

※こども園では、さまざまな食材を使って食事を提供しているため、初めて食べる食材が出てくることがあります。

アレルギー等がご心配な方は、保育園給食よりも前に、その食材をご家庭で可能であれば2回以上食べていただき、様子をみていただきますよう、よろしくお願い致します。





7月 給食献立表



令和5年

3歳以上児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	ねぎ塩チャーハン さつはりスパサラ 切干大根と玉ねぎのすまし汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 クッキー ウエハース	豚ひき肉・普通牛乳	米・マカロニ・スパゲッティ・三温糖・ごま油 グッキー・鉄カルウエハース	青ねぎ・にんじん・スイートコーン缶詰 カットわかめ・切干したいこん・たまねぎ えのきたけ・りんご
3	月	豚肉のしょうが焼き ナボリタン かぼちゃと小松菜の味噌汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 おかからカステラ	豚かた・豚もも・インナー・普通牛乳 おかから・鶏卵	マカロニ・スパゲッティ・三温糖・オリーブ油 米・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・りょくどうもやし・しょうが 青ビーマン・トマト缶詰・西洋かぼちや こまつな・ぶなしめじ・すいか
4	火	鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 小松菜のかきたま汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 チチヤスヨーグルト	サーモン・豚ひき肉・油揚げ・鶏卵 普通牛乳・チチヤスヨーグルト	片栗粉・ごま・三温糖・米	切干したいこん・にんじん・乾しいたけ こまつな・すいか
5	水	豚肉と厚揚げのうま煮 ブロッコリーのごまあえ さつまいもとわかめの味噌汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 しらすとわかめのおに	豚かた・豚もも・厚揚げ・普通牛乳 しらす干し	三温糖・ごま・さつまいも・米	たまねぎ・ぶなしめじ・にんじん・大根 さやいんげん・ブロッコリー・スイートコーン缶詰 キャベツ・カットわかめ・りょくどうもやし りんご
6	木	七夕ちらし寿司 タンドリーチキン ゆかりベンネ 小松菜とコーンのおひたし 天の川そうめん汁 フルーツ(すいか)	牛乳 デコレーションケーキ	サーモン・油揚げ・鶏卵・鶏もも ヨーグルト・納ごし豆腐・普通牛乳	米・上白糖・三温糖・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・そうめん・ひやむぎ デコレーションケーキ	にんじん・乾しいたけ・きゅうり・赤ビーマン れんこん・しょうが・こまつな・スイートコーン缶詰 オクラ・カットわかめ・根みつけ・すいか
7	金	さわらの味噌だれ かぼちゃとほうれん草のおかか和 根菜汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 ゆでとうもろこし	さわら・かつお削り節・木綿豆腐 油揚げ・普通牛乳	片栗粉・三温糖・ごま油・米	しょうが・さやいんげん・ほうれんそう 西洋かぼちや・大根・にんじん・ごぼう 青ねぎ・すいか・スイートコーン
8	土	マー婆ー丼 ほうれん草のおひたし 高野豆腐と大根の味噌汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 クッキー ウエハース	豚ひき肉・木綿豆腐・高野豆腐 普通牛乳	三温糖・片栗粉・米・クッキー 鉄カルウエハース	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう スイートコーン缶詰・大根・青ねぎ・りんご
10	月	鮭の甘酢照り焼き 高野豆腐の卵とじ 大根と白菜の味噌汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 ジャムサンド	しろさけ・鶏卵・高野豆腐・普通牛乳	三温糖・ごま・米・食パン・いちごジャム	乾しいたけ・こまつな・にんじん・大根 はくさい・ぶなしめじ・青ねぎ・カットわかめ すいか
11	火	キッズホイコーロー [®] さつはりスパサラ 小松菜と豆腐のスープ ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 ひじきおにぎり	豚かた・豚もも・納ごし豆腐・油揚げ 普通牛乳・かつお節	三温糖・マカロニ・スパゲッティ・ごま油・米 ごま	キャベツ・たまねぎ・にんじん・カットわかめ こまつな・りょくどうもやし・すいか ほしひじき
12	水	ポパイオムレツ ブロッコリーのおひたし コンソメスープ ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 ごまおこし	鶏卵・ベーコン・エメンタールチーズ 普通牛乳	じゃがいも・三温糖・米 コーンフレーク・無塩バター マッシュマロ・ごま	たまねぎ・ほうれんそう・ブロッコリー にんじん・スイートコーン缶詰・キャベツ 西洋かぼちや・ぶなしめじ・すいか
13	木	ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ フルーツ(すいか)	牛乳 さつま芋きんとん	牛かた・牛もも・かつお缶詰 納ごし豆腐・普通牛乳	三温糖・ごま・米・綠豆はるさめ ごま油・さつまいも	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん りょくどうもやし・スイートコーン缶詰・きゅうり ぶなしめじ・カットわかめ・すいか 千しぶどう
14	金	さばのみぞれかけ 厚揚げのトマト煮 小松菜とえのきのかきたま汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 ぼたぼた焼	まさば・厚揚げ・豚ひき肉・鶏卵 普通牛乳	三温糖・片栗粉・米・ぼたぼた焼	大根・にんじん・たまねぎ・西洋かぼちや スイートコーン缶詰・青ビーマン・トマト缶詰 えのきたけ・こまつな・りんご
15	土	お弁当の日			米	
18	火	さわらの油淋ソース シャキシャキひじきサラダ 豚汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 おかからやきドーナツ	さわら・豚かた・豚もも・木綿豆腐 普通牛乳・おかから・ヨーグルト・さな粉	片栗粉・三温糖・マヨネーズ・米 ホットケーキミックス・調合油	たまねぎ・白ねぎ・ほしひじき・にんじん れんこん・スイートコーン缶詰・大根・ごぼう 青ねぎ・すいか・干しぶどう
19	水	ふわふわ丼 きんびらごぼう 豆腐ともやしの味噌汁 フルーツ(すいか)	牛乳 青のりボテト	鶏もも・油揚げ・鶏卵・納ごし豆腐 普通牛乳	三温糖・米・ごま油・じゃがいも 調合油	たまねぎ・えのきたけ・にんじん・根みつけ ごぼう・青ビーマン・ぶなしめじ りょくどうもやし・カットわかめ・青ねぎ すいか・あおのり
20	木	ボロネーゼ ほうれん草とコーンの和え物 キャベツとかぼちやのすまし汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 ゆかりおにぎり	豚ひき肉・バルメザンチーズ 普通牛乳	マカロニ・スパゲッティ・薄力粉・三温糖・米	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ・トマト缶詰 ほうれんそう・えのきたけ・スイートコーン缶詰 キャベツ・西洋かぼちや・カットわかめ りんご
21	金	さばのごま味噌焼き 厚揚げの和風マー婆ー [®] ほうれん草とえのきのかきたま汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 おふのきなこラスク	まさば・厚揚げ・豚ひき肉・鶏卵 普通牛乳・さな粉	片栗粉・ごま・三温糖・ごま油 じゃがいも・米・おつゆふ・無塩バター グラニュー糖	さやいんげん・にんじん・れんこん・白ねぎ しょうが・ほうれんそう・えのきたけ・りんご
22	土	中華丼 じゃがいものゆかり和え えのきと高野豆腐のすまし汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 クッキー ウエハース	豚もも・豚かた・高野豆腐・普通牛乳	片栗粉・三温糖・米・じゃがいも クッキー・鉄カルウエハース	はくさい・にんじん・ぶなしめじ・たまねぎ えのきたけ・カットわかめ・りんご
24	月	さわらのカレームニエル ひき肉と野菜のチャプチャ かぼちやとわかめのかきたま汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 カルピスヨーグルト	さわら・豚ひき肉・鶏卵・普通牛乳 ヨーグルト・カルピス	片栗粉・薄力粉・調合油 綠豆はるさめ・三温糖・ごま・ごま油 米	さやいんげん・にんじん・たまねぎ りょくどうもやし・西洋かぼちや・えのきたけ カットわかめ・すいか・みかん缶詰
25	火	てりやきハンバーガー [®] ベンネットマトソース キャベツのコンソメスープ フルーツ(すいか)	牛乳 味噌焼きおにぎり	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・おかから 鶏卵・普通牛乳・ベーコン	パン粉・三温糖・片栗粉・コッペパン マカロニ・スパゲッティ・米	たまねぎ・トマト缶詰・バセリ・キャベツ ぶなしめじ・すいか
26	水	さつまいもと豚肉の甘辛煮 小松菜と人参のおひたし 豆腐としめじのかきたま汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 ケチャップボテト	豚もも・豚かた・鶏卵・納ごし豆腐 普通牛乳	さつまいも・三温糖・ごま油・片栗粉 米・じゃがいも・調合油	たまねぎ・にんじん・れんこん・青ねぎ しょうが・こまつな・ぶなしめじ・大根・すいか
27	木	鮭の照り焼き 切干大根のカレー炒め 具だくさん味噌汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 黒糖ケーキ	しろさけ・豚ひき肉・普通牛乳・鶏卵	三温糖・片栗粉・じゃがいも・米 卵・乳なしホットケーキミックス・黒砂糖 ケー・ギーマーガリン	乾しいたこん・にんじん・たまねぎ ぶなしめじ・カットわかめ・すいか
28	金	大豆入りハヤシライス ゆかりバスター 三色ナムル フルーツ(リンゴ)	牛乳 あずきのバウンドケー	豚もも・豚かた・だいす・普通牛乳 つぶしあん・鶏卵	じゃがいも・米・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・三温糖・ごま油 ホットケーキミックス・調合油	ぶなしめじ・たまねぎ・にんじん ほうれんそう・りょくどうもやし・りんご
29	土	ソナビラブ じゃがいものゆかり和え しめじと小松菜のすまし汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 クッキー ウエハース	カツお缶詰・納ごし豆腐・普通牛乳	米・じゃがいも・クッキー 鉄カルウエハース	たまねぎ・スイートコーン缶詰・にんじん 青ビーマン・ぶなしめじ・こまつな 西洋かぼちや・りんご
31	月	さばの塩焼き さつまいもの甘露煮 ほうれん草と人参のかきたま汁 ごはん フルーツ(すいか)	牛乳 たこ焼き風ボテト	まさば・鶏卵・普通牛乳	片栗粉・さつまいも・三温糖・米 じゃがいも	大根・ほうれんそう・にんじん・えのきたけ すいか・あおのり

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
468 kcal	19.6 g	14.2 g	275 mg	2.5 mg	201 μg	0.30 mg	0.41 mg	23 mg

※こども園では、さまざまな食材を使って食事を提供しているため、初めて食べる食材が出てくることがあります。

アレルギー等がご心配な方は、保育園給食よりも前に、その食材をご家庭で可能であれば2回以上食べていただき、様子をみていただきますよう、よろしくお願い致します。

