



令和5年

11月 給食献立表



3歳未満児

日	曜	昼食	おやつ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる
1	水	肉豆腐 ツナとブロッコリーのペンネ 大根と小松菜のかきたま汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 野菜バー 牛乳 スイートポテトスティック	普通牛乳・牛かた・牛もも・木綿豆腐 かつお佃煮・油揚げ・鶏卵・カルピス	野菜バー・三温糖・片栗粉 マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油・米 さつまいも・ケーキマーガリン グラニュー糖	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・大根 こまつな・りんご
2	木	やきそばパン チリコンカン コンソメスープ フルーツ(かき)	牛乳 ミレービスケット 牛乳 塩昆布オイルおにぎり	普通牛乳・豚ひき肉・だいず かつお削り節	ミレービスケット・ロールパン 蒸し中華めん・いちごジャム・水・米 ごま油	キャベツ・にんじん・あおのり・たまねぎ にんじん・青ピーマン・トマト缶詰・はくさい 西洋かぼちゃ・こまつな・かき・塩昆布
4	土	マーボー丼 さっぱりスパサラ しめじと高野豆腐のすまし汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 ミレービスケット 牛乳 クッキー ウエハース	普通牛乳・豚ひき肉・木綿豆腐 高野豆腐	ミレービスケット・三温糖・片栗粉・米 マカロニ・スパゲッティ・ごま油・クッキー 鉄カルウエハース	たまねぎ・にんじん・スイートコーン 缶詰 カットわかめ・ぶなしめじ・りんご
6	月	ねぎ塩豚丼 かぼちゃとほうれん草のおかか和 チンゲン菜と大根の味噌汁 フルーツ(かき)	牛乳 ウエハース 牛乳 カルピスヨーグルト	普通牛乳・豚かた・豚もも かつお削り節・ヨーグルト・カルピス	鉄カルウエハース・片栗粉・ごま・米 三温糖	白ねぎ・ぶなしめじ・にんじん・たまねぎ しょうが・焼きのり・ほうれん草 西洋かぼちゃ・大根・チンゲンサイ カットわかめ・かき・みかん 缶詰
7	火	もみじごはん さばの塩焼き 小松菜と人参のおひたし 厚揚げと青ねぎのかきたま汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 野菜バー 牛乳 じゃがいもボンデケー	普通牛乳・油揚げ・しらす干し・まさぼ 厚揚げ・鶏卵・パルメザンチーズ エメンタールチーズ	野菜バー・米・片栗粉・三温糖 じゃがいも・薄力粉・水	にんじん・さやいんげん・こまつな りよくとうもろこし・青ねぎ・りんご
8	水	豆腐チャンプルー ツナパスタ かぼちゃと小松菜の味噌汁 ごはん フルーツ(かき)	牛乳 赤ビスコ 牛乳 ゆかりおにぎり	普通牛乳・豚かた・豚もも・木綿豆腐 鶏卵・かつお削り節・かつお佃煮	赤ビスコ・ごま油・マカロニ・スパゲッティ 三温糖・米	にんじん・たまねぎ・りよくとうもろこし・青ねぎ 西洋かぼちゃ・こまつな・ぶなしめじ・かき
9	木	スパニッシュオムレツ シャキシャキひじきサラダ 味噌ワンドンスープ ごはん ムゴ	牛乳 ミレービスケット 牛乳 おからナゲット	普通牛乳・鶏卵・豚ひき肉・だいず エメンタールチーズ・豚かた・豚もも おから・木綿豆腐	ミレービスケット・じゃがいも マヨネーズ・三温糖・しょうまいの皮 米・片栗粉・調合油	たまねぎ・にんじん・ほしてひじき・れんこん スイートコーン 缶詰・はくさい・西洋かぼちゃ 青ねぎ
10	金	さばのみそ煮 小松菜とキャベツのごま和え さつまいもとわかめのすまし汁 ごはん フルーツ(かき)	牛乳 野菜バー 牛乳 あつぷるケーキ	普通牛乳・まさぼ・油揚げ・鶏卵	野菜バー・三温糖・片栗粉・ごま さつまいも・米・ケーキマーガリン 上白糖・薄力粉	さやいんげん・こまつな・にんじん・キャベツ えのきたけ・カットわかめ・りんご・かき
11	土	ひじきチャーハン じゃがいものゆかり和え しめじと高野豆腐のすまし汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 ミレービスケット 牛乳 クッキー ウエハース	普通牛乳・豚ひき肉・高野豆腐	ミレービスケット・米・じゃがいも クッキー・鉄カルウエハース	ほしてひじき・にんじん・たまねぎ・青ピーマン ぶなしめじ・カットわかめ・りんご
13	月	カレーうどん 小松菜とえのきのおひたし さつまいもの甘露煮 フルーツ(かき)	牛乳 ウエハース 牛乳 わかめおにぎり	普通牛乳・豚かた・豚もも	鉄カルウエハース・うどん・片栗粉 三温糖・さつまいも・米・ごま	たまねぎ・にんじん・白ねぎ・こまつな えのきたけ・かき
14	火	鮭のみじ焼き 切干大根の煮物 豆腐とあけの味噌汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 野菜バー 牛乳 さつまいもマフィン	普通牛乳・サーモン・豚ひき肉 絹ごし豆腐・油揚げ・鶏卵・おから	野菜バー・薄力粉・マヨネーズ 三温糖・米・さつまいも ケーキマーガリン・グラニュー糖・ごま	にんじん・切干だいこん・青ピーマン 乾しいたけ・大根・こまつな・りんご
15	水	塩肉じゃが 大豆とひじきの五目煮 厚揚げとチンゲン菜のかきたま汁 ごはん フルーツ(かき)	牛乳 ミレービスケット 牛乳 野菜たっぷりラーメン	普通牛乳・豚かた・豚もも・だいず 油揚げ・鶏卵・厚揚げ	ミレービスケット・じゃがいも・ごま油 三温糖・片栗粉・米・中華めん	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・ほしてひじき 乾しいたけ・チンゲンサイ・かき・キャベツ りよくとうもろこし・スイートコーン 缶詰
16	木	さんまのかば焼き 高野豆腐の卵とじ かぼちゃと青ねぎの味噌汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 赤ビスコ 牛乳 スイートポテト	普通牛乳・さんま・鶏卵・高野豆腐	赤ビスコ・片栗粉・三温糖・米 さつまいも・上白糖	白ねぎ・たまねぎ・にんじん・西洋かぼちゃ 青ねぎ・りよくとうもろこし・りんご
17	金	豚肉のしょうが焼き ほうれん草と人参のごま和え キャベツとあけの味噌汁 ごはん フルーツ(かき)	牛乳 ミレービスケット 牛乳 焼きおにぎり	普通牛乳・豚かた・豚もも・絹ごし豆腐 油揚げ	ミレービスケット・ごま・三温糖・米	たまねぎ・にんじん・青ピーマン りよくとうもろこし・しょうが・ほうれん草 えのきたけ・キャベツ・大根・カットわかめ かき
18	土	ハヤシライス 小松菜とえのきのおひたし さつまいもの甘露煮 フルーツ(リンゴ)	牛乳 野菜バー 牛乳 クッキー ウエハース	普通牛乳・豚もも・豚かた	野菜バー・米・三温糖・さつまいも クッキー・鉄カルウエハース	ぶなしめじ・たまねぎ・にんじん・こまつな えのきたけ・りんご
20	月	ぶりの幽庵焼き コーンと小松菜のおひたし なめこのみぞれ汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 ウエハース 牛乳 やきいも	普通牛乳・ぶり・絹ごし豆腐・油揚げ	鉄カルウエハース・片栗粉・三温糖 水・米・さつまいも	ゆず・ゆず・さやいんげん・こまつな りよくとうもろこし・スイートコーン 缶詰・なめこ 青ねぎ・大根・りんご
21	火	サーモンコロッケ ペンネステーキ 豆腐ともやしの味噌汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 野菜バー 牛乳 五目焼きビーフン	普通牛乳・しろさけ・だいず かつお佃煮・絹ごし豆腐・油揚げ 豚ひき肉	野菜バー・じゃがいも・三温糖・パン粉 調合油・マヨネーズ・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・米・ビーフン・ごま油	たまねぎ・スイートコーン 缶詰・にんじん キャベツ・青ピーマン・りよくとうもろこし チンゲンサイ・りんご
22	水	豚肉と厚揚げのカレー煮 三色ナムル かぼちゃとえのきのかきたま汁 ごはん フルーツ(かき)	牛乳 ミレービスケット 牛乳 人参ブリッツ	普通牛乳・豚かた・豚もも・厚揚げ 鶏卵・パルメザンチーズ	ミレービスケット・三温糖・片栗粉 ごま油・米・薄力粉	たまねぎ・ぶなしめじ・にんじん・大根 さやいんげん・ほうれん草・りよくとうもろこし 西洋かぼちゃ・えのきたけ・青ねぎ・かき
24	金	さわらのピザ風 ひき肉と野菜のチャブチェ さつまいもと小松菜のかきたま汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 赤ビスコ 牛乳 牧場の朝ヨーグルト	普通牛乳・さわら・エメンタールチーズ 豚ひき肉・鶏卵・牧場の朝ヨーグルト	赤ビスコ・片栗粉・国産はるさめ 三温糖・ごま・ごま油・さつまいも・米	にんじん・たまねぎ・りよくとうもろこし 青ピーマン・こまつな・えのきたけ・りんご
25	土	中華丼 さっぱりスパサラ かぼちゃと高野豆腐のすまし汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 野菜バー 牛乳 クッキー ウエハース	普通牛乳・豚もも・豚かた・高野豆腐	野菜バー・片栗粉・三温糖・米 マカロニ・スパゲッティ・ごま油・クッキー 鉄カルウエハース	はくさい・にんじん・ぶなしめじ・たまねぎ カットわかめ・西洋かぼちゃ・りんご
27	月	トリチリ チンゲン菜のゆかりパスタ キャベツのコンソメスープ ごはん フルーツ(かき)	牛乳 ウエハース 牛乳 フルーツヨーグルト	普通牛乳・鶏もも・ヨーグルト	鉄カルウエハース・薄力粉・ごま油・水 三温糖・マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油 じゃがいも・米・グラニュー糖	しょうが・たまねぎ・青ピーマン・にんじん チンゲンサイ・キャベツ・かき・みかん 缶詰
28	火	パトカーライス ハンバーグ カレーマカロニサラダ ちくわの磯部揚げ シンデレラシチュー フルーツ(みかん)	牛乳 野菜バー 牛乳 クッキー ウエハース	普通牛乳・豚ひき肉・鶏卵・豚ひき肉 厚揚げ	野菜バー・三温糖・米・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油	ほうれん草・にんじん・たまねぎ さやいんげん・りよくとうもろこし・チンゲンサイ カットわかめ・かき
29	水	三色丼 じゃが芋のカレーそばあんかけ もやしとキャベツの味噌汁 フルーツ(かき)	牛乳 野菜バー 牛乳 ちんすこう	普通牛乳・鶏ひき肉・鶏卵・豚ひき肉 厚揚げ	野菜バー・三温糖・米・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油	ほうれん草・にんじん・たまねぎ さやいんげん・りよくとうもろこし・チンゲンサイ カットわかめ・かき
30	木	鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根とこんにゃくの炒め煮 のっぺい汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 ミレービスケット 牛乳 どらやき	普通牛乳・しろさけ・豚ひき肉 木綿豆腐・油揚げ・鶏卵・つぶしあん	ミレービスケット・片栗粉・三温糖 有塩バター・ごま油・ごま・さつまいも・米 卵・乳なしホットケーキミックス・上白糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん 切干だいこん・青ピーマン・大根・ごぼう こまつな・りんご

☆ 今月の平均給食と栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
389 kcal	14.9 g	12.4 g	240 mg	1.6 mg	149 μg	0.22 mg	0.31 mg	23 mg

アレルギー等がご心配な方は、保育園給食よりも前に、その食材をご家庭で可能であれば2回以上食べていただき、様子を見ていただきますよう、よろしくお願い致します。





令和5年

11月 給食献立表

3歳以上児

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	水	肉豆腐 ツナとブロッコリーのペンネ 大根と小松菜のかきたま汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 スイートポテトスティック	牛かた・牛もも・木綿豆腐・かつお缶詰 油揚げ・鶏卵・普通牛乳・カルピス	三温糖・片栗粉・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・米・さつまいも ケーキ・マーガリン・グラニュー糖	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・大根 こまつな・りんご
2	木	やきそばパン チリコンカン コンソメスープ フルーツ(かき)	牛乳 塩昆布オイルおにぎり	豚ひき肉・だいず・普通牛乳 かつお削り節	ロールパン・蒸し中華めん いちごジャム・水・米・ごま油	キャベツ・にんじん・あおのり・たまねぎ にんじん・青ピーマン・トマト缶詰・はくさい 西洋かぼちゃ・こまつな・かき・塩昆布
4	土	マーボー丼 さつぱりスパサラ しめじと高野豆腐のすまし汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 クッキー ウエハース	豚ひき肉・木綿豆腐・高野豆腐 普通牛乳	三温糖・片栗粉・米・マカロニ・スパゲッティ ごま油・クッキー・鉄カルウエハース	たまねぎ・にんじん・スイートコーン缶詰 カットわかめ・ぶなしめじ・りんご
6	月	ねぎ塩豚丼 かぼちゃとほうれん草のおかか和 チンゲン菜と大根の味噌汁 フルーツ(かき)	牛乳 カルピスヨーグルト	豚かた・豚もも・かつお削り節 普通牛乳・ヨーグルト・カルピス	片栗粉・ごま・米・三温糖	白ねぎ・ぶなしめじ・にんじん・たまねぎ しょうが・焼きのり・ほうれんそう 西洋かぼちゃ・大根・チンゲンサイ カットわかめ・かき・みかん缶詰
7	火	もみじごはん さばの塩焼き 小松菜と人参のおひたし 厚揚げと青ねぎのかきたま汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 じゃがいもボンデケーキ	油揚げ・しらす干し・まさば・厚揚げ 鶏卵・普通牛乳・パルメザンチーズ エメンタールチーズ	米・片栗粉・三温糖・じゃがいも 薄力粉・水	にんじん・さやいんげん・こまつな りよくとうもろこし・青ねぎ・りんご
8	水	豆腐チャンプルー ツナパスタ かぼちゃと小松菜の味噌汁 ごはん フルーツ(かき)	牛乳 ゆかりおにぎり	豚かた・豚もも・木綿豆腐・鶏卵 かつお削り節・かつお缶詰・普通牛乳	ごま油・マカロニ・スパゲッティ・三温糖・米	にんじん・たまねぎ・りよくとうもろこし・青ねぎ 西洋かぼちゃ・こまつな・ぶなしめじ・かき
9	木	スパニッシュオムレツ シャキシャキひじきサラダ 味噌ワタンスープ ごはん むぎ	牛乳 おからナゲット	鶏卵・豚ひき肉・だいず エメンタールチーズ・普通牛乳 豚かた・豚もも・おから・木綿豆腐	じゃがいも・マヨネーズ・三温糖 しゅうまいの皮・米・片栗粉・調合油	たまねぎ・にんじん・ほしひじき・れんこん スイートコーン缶詰・はくさい・西洋かぼちゃ 青ねぎ
10	金	さばのみそ煮 小松菜とキャベツのごま和え さつまいもとわかめのすまし汁 ごはん フルーツ(かき)	牛乳 あつぷるケーキ	まさば・油揚げ・普通牛乳・鶏卵	三温糖・片栗粉・ごま・さつまいも・米 ケーキ・マーガリン・上白糖・薄力粉	さやいんげん・こまつな・にんじん・キャベツ えのきたけ・カットわかめ・りんご・かき
11	土	ひじきチャーハン じゃがいものゆかり和え しめじと高野豆腐のすまし汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 クッキー ウエハース	豚ひき肉・高野豆腐・普通牛乳	米・じゃがいも・クッキー 鉄カルウエハース	ほしひじき・にんじん・たまねぎ・青ピーマン ぶなしめじ・カットわかめ・りんご
13	月	カレーうどん 小松菜とえのきのおひたし さつまいもの甘露煮 フルーツ(かき)	牛乳 わかめおにぎり	豚かた・豚もも・普通牛乳	うどん・片栗粉・三温糖・さつまいも・米 ごま	たまねぎ・にんじん・白ねぎ・こまつな えのきたけ・かき
14	火	鮭のみみじ焼き 切干大根の煮物 豆腐とあげの味噌汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 さつまいもマフィン	サーモン・豚ひき肉・絹ごし豆腐 油揚げ・普通牛乳・鶏卵・おから	薄力粉・マヨネーズ・三温糖・米 さつまいも・ケーキ・マーガリン グラニュー糖・ごま	にんじん・切干しだいこん・青ピーマン 乾しいたけ・大根・こまつな・りんご
15	水	塩肉じゃが 大豆とひじきの五目煮 厚揚げとチンゲン菜のかきたま汁 ごはん フルーツ(かき)	牛乳 野菜たっぷりラーメン	豚かた・豚もも・だいず・油揚げ・鶏卵 厚揚げ・普通牛乳	じゃがいも・ごま油・三温糖・片栗粉 米・中華めん	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・ほしひじき 乾しいたけ・チンゲンサイ・かき・キャベツ りよくとうもろこし・スイートコーン缶詰
16	木	さんまのかば焼き 高野豆腐の卵とじ かぼちゃと青ねぎの味噌汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 スイートポテト	さんま・鶏卵・高野豆腐・普通牛乳	片栗粉・三温糖・米・さつまいも 上白糖	白ねぎ・たまねぎ・にんじん・西洋かぼちゃ 青ねぎ・りよくとうもろこし・りんご
17	金	豚肉のしょうが焼き ほうれん草と人参のごま和え キャベツとあげの味噌汁 ごはん フルーツ(かき)	牛乳 焼きおにぎり	豚かた・豚もも・絹ごし豆腐・油揚げ 普通牛乳	ごま・三温糖・米	たまねぎ・にんじん・青ピーマン りよくとうもろこし・しょうが・ほうれんそう えのきたけ・キャベツ・大根・カットわかめ かき
18	土	ハヤシライス 小松菜とえのきのおひたし さつまいもの甘露煮 フルーツ(リンゴ)	牛乳 クッキー ウエハース	豚もも・豚かた・普通牛乳	米・三温糖・さつまいも・クッキー 鉄カルウエハース	ぶなしめじ・たまねぎ・にんじん・こまつな えのきたけ・りんご
20	月	ぶりの幽庵焼き コーンと小松菜のおひたし なめこのみぞれ汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 やきいも	ぶり・絹ごし豆腐・油揚げ・普通牛乳	片栗粉・三温糖・水・米・さつまいも	ゆず・ゆず・さやいんげん・こまつな りよくとうもろこし・スイートコーン缶詰・なめこ 青ねぎ・大根・りんご
21	火	サーモンコロッケ ペンネソテー 豆腐ともやしの味噌汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 五目焼きビーフン	しろさけ・だいず・かつお缶詰 絹ごし豆腐・油揚げ・普通牛乳 豚ひき肉	じゃがいも・三温糖・パン粉・調合油 マヨネーズ・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・米・ビーフン・ごま油	たまねぎ・スイートコーン缶詰・にんじん キャベツ・青ピーマン・りよくとうもろこし チンゲンサイ・りんご
22	水	豚肉と厚揚げのカレー煮 三色ナムル かぼちゃとえのきのかきたま汁 ごはん フルーツ(かき)	牛乳 人参ブリッツ	豚かた・豚もも・厚揚げ・鶏卵 普通牛乳・パルメザンチーズ	三温糖・片栗粉・ごま油・米・薄力粉	たまねぎ・ぶなしめじ・にんじん・大根 さやいんげん・ほうれんそう・りよくとうもろこし 西洋かぼちゃ・えのきたけ・青ねぎ・かき
24	金	さわらのピザ風 ひき肉と野菜のチャプチェ さつまいもと小松菜のかきたま汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 牧場の朝ヨーグルト	さわら・エメンタールチーズ・豚ひき肉 鶏卵・普通牛乳・牧場の朝ヨーグルト	片栗粉・国産はるさめ・三温糖・ごま ごま油・さつまいも・米	にんじん・たまねぎ・りよくとうもろこし 青ピーマン・こまつな・えのきたけ・りんご
25	土	中華丼 さつぱりスパサラ かぼちゃと高野豆腐のすまし汁 フルーツ(リンゴ)	牛乳 クッキー ウエハース	豚もも・豚かた・高野豆腐・普通牛乳	片栗粉・三温糖・米・マカロニ・スパゲッティ ごま油・クッキー・鉄カルウエハース	はくさい・にんじん・ぶなしめじ・たまねぎ カットわかめ・西洋かぼちゃ・りんご
27	月	トリチリ チンゲン菜のゆかりパスタ キャベツのコンソメスープ ごはん フルーツ(かき)	牛乳 フルーツヨーグルト	鶏もも・普通牛乳・ヨーグルト	薄力粉・ごま油・水・三温糖 マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油 じゃがいも・米・グラニュー糖	しょうが・たまねぎ・青ピーマン・にんじん チンゲンサイ・キャベツ・かき・みかん缶詰
28	火	パトカーライス ハンバーグ カレーマカロニサラダ ちくわの磯部揚げ シンデレラシチュー フルーツ(みかん)	牛乳 デコレーションケーキ	ウインナー・牛ひき肉・豚ひき肉 木綿豆腐・普通牛乳・ロースハム 鹽入りちくわ・鶏もも	米・じゃがいも・パン粉 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ・薄力粉 水・調合油・デコレーションケーキ	焼きのり・にんじん・たまねぎ スイートコーン缶詰・あおのり・西洋かぼちゃ ブロッコリー・温州みかん
29	水	三色丼 じゃが芋のカレーそぼろあんかけ もやしとキャベツの味噌汁 フルーツ(かき)	牛乳 ちんすこう	鶏ひき肉・鶏卵・豚ひき肉・厚揚げ 普通牛乳	三温糖・米・じゃがいも・薄力粉 上白糖・調合油	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ さやいんげん・りよくとうもろこし・チンゲンサイ カットわかめ・かき
30	木	鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根とこんにゃくの炒め煮 のっぺい汁 ごはん フルーツ(リンゴ)	牛乳 どらやき	しろさけ・豚ひき肉・木綿豆腐・油揚げ 普通牛乳・鶏卵・つぶしあん	片栗粉・三温糖・有塩バター・ごま油 ごま・さといも・米 卵・乳なしホットケーキミックス・上白糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん 切干しだいこん・青ピーマン・大根・ごぼう こまつな・りんご

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
503 kcal	20.1 g	16.2 g	280 mg	2.2 mg	203 μg	0.31 mg	0.41 mg	29 mg

アレルギー等がご心配な方は、保育園給食よりも前に、その食材をご家庭で可能であれば2回以上食べていただき、様子を見ていただきますよう、よろしくお願い致します。

