

2月 給食献立表

平成30年

3歳未満児

日 曜	星 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 木	鮭のムニエル しめじと野菜のサラダ かぼちゃの昆布煮 豆腐の味噌汁 ごはん りんご	どうぶつビスケット 牛乳 チーズラスク 牛乳	普通牛乳・さけ・絹ごし豆腐・油揚げ 米みそ・パルメザンチーズ	どうぶつビスケット・無塩バター 薄力粉・三温糖・米・食パン・上白糖	ぶなしめじ・りよくとうもろやし・こまつな にんじん・きゅうり・西洋かぼちゃ・カット昆布 大根・こねぎ・カットわかめ・りんご
2 金	洋風巻き寿司 いわしのかば焼風 五目大豆 かんたんかき玉汁 みかん	ビスコ 牛乳 いり豆クッキー 牛乳	普通牛乳・皮なしウインナー プロセスチーズ・鶏卵・まいわし 大豆ドライパック缶・絹ごし豆腐 だいず	ビスコ・めし・上白糖・薄力粉・三温糖 かたくり粉・無塩バター	焼きのり・きゅうり・ごぼう・にんじん 乾しいたけ・ほしひじき・えだまめ・たまねぎ 糸みつば・温州みかん
3 土	ちゃんぽん麺 かぼちゃのいとこ煮 ブロッコリーのおかか和え バナナ	どうぶつビスケット 牛乳 クッキー 牛乳	普通牛乳・豚ばら・なると・あずき かつお削り節	どうぶつビスケット・中華めん・三温糖 クッキー	キャベツ・りよくとうもろやし・にんじん・きくらげ さやえんどう・西洋かぼちゃ・ブロッコリー にんじん・スイートコーン缶詰・バナナ
5 月	豚のしょうが焼き チンゲン菜のじゃこ和え ひじきとれんこんのきんぴら かぼちゃの味噌汁 ごはん りんご	ビスコ 牛乳 オレンジピザ 牛乳	普通牛乳・豚ヘル・しらす干し・甘みそ クリームチーズ	ビスコ・三温糖・ごま・米・食パン マーマレード	たまねぎ・しょうが・チンゲンサイ りよくとうもろやし・にんじん・ほしひじき れんこん・青ピーマン・西洋かぼちゃ こまつな・長ねぎ・ぶなしめじ・まいたけ りんご
6 火	さばの塩焼き 春雨サラダ 高野豆腐のそぼろあんかけ かぶのすまし汁 ごはん みかん	どうぶつビスケット 牛乳 じゃがいもパン 牛乳	普通牛乳・まさば・ロースハム・鶏卵 高野豆腐・鶏ひき肉・油揚げ 脱脂粉乳	どうぶつビスケット・はるさめ・三温糖 ごま油・かたくり粉・米・強力粉 じゃがいも・無塩バター	きゅうり・にんじん・たまねぎ・さやいんげん かぶ・はくさい・えのきたけ・カットわかめ 温州みかん
7 水	鱈のねぎみそ焼き ほうれん草の昆布和え 切り干し大根の煮物 カリフラワーの豆乳スープ ごはん バナナ	ビスコ 牛乳 カップヨーグルト 鉄カルウエハース 牛乳	普通牛乳・まだら・米みそ・焼き竹輪 皮なしウインナー・豆乳・ヨーグルト	ビスコ・三温糖・じゃがいも・米 鉄カルウエハース	こねぎ・ほうれん草・キャベツ・にんじん 塩昆布・切干しいたけ・乾しいたけ カリフラワー・たまねぎ・はくさい・バナナ
8 木	すき焼き風煮 ブロッコリーと卵のサラダ かぼちゃのゴマ煮 大根の味噌汁 ごはん りんご	どうぶつビスケット 牛乳 ミルククッキー 牛乳	普通牛乳・牛ばら・鶏卵・厚揚げ 米みそ	どうぶつビスケット・おつゆ麩・三温糖 マヨネーズ・ごま・米・薄力粉 コーンスターチ・無塩バター・上白糖	はくさい・たまねぎ・にんじん・生しいたけ ブロッコリー・きゅうり・西洋かぼちゃ・大根 キャベツ・カットわかめ・りんご
9 金	ブリのつけ焼き 小松菜とひじきの和え物 チキンピーンズ かき玉汁 ごはん みかん	ビスコ 牛乳 きなこボンデ 牛乳	普通牛乳・ぶり・大豆ドライパック缶 鶏もも・鶏卵・絹ごし豆腐・きな粉 豆乳	ビスコ・三温糖・ごま油・じゃがいも かたくり粉・米・白玉粉・なたね油	こまつな・にんじん・ほしひじき・えのきたけ たまねぎ・トマト缶詰・水菜・温州みかん
10 土	カレーうどん キャベツの昆布和え ゆかりおにぎり バナナ	どうぶつビスケット 牛乳 クッキー 牛乳	普通牛乳・牛ばら・油揚げ	どうぶつビスケット・うどん・かたくり粉 三温糖・米・クッキー	たまねぎ・にんじん・長ねぎ・キャベツ きゅうり・にんじん・塩昆布・バナナ
13 火	ぶりのごまみそ焼き ほうれん草のおかか和え 五目金平 おつゆふのすまし汁 ごはん りんご	どうぶつビスケット 牛乳 にんじんシフォン 牛乳	普通牛乳・ぶり・米みそ・かつお節 鶏もも・厚揚げ・鶏卵・鶏卵	どうぶつビスケット・ごま・三温糖 おつゆ麩・米・薄力粉・グラニュー糖 調合油	ほうれん草・キャベツ・にんじん・きゅうり ごぼう・にんじん・たけのこ水煮・乾しいたけ えのきたけ・カットわかめ・糸みつば・りんご
14 水	千草焼き ひじきとパプリカの煮物 コーン入り粉ふきいも ニラと豆腐のスープ ごはん みかん	ビスコ 牛乳 さつまいももち 牛乳	普通牛乳・鶏ひき肉 大豆ドライパック缶・ベーコン 絹ごし豆腐	ビスコ・じゃがいも・米・白玉粉 さつまいも・上白糖	たまねぎ・にんじん・えだまめ・ほしひじき パプリカ・パプリカ・黄色・エリンギ スイートコーン缶詰・にら・りよくとうもろやし カットわかめ・温州みかん
15 木	鮭のムニエル しめじと野菜のサラダ かぼちゃの昆布煮 豆腐の味噌汁 ごはん りんご	どうぶつビスケット 牛乳 チーズラスク 牛乳	普通牛乳・さけ・絹ごし豆腐・油揚げ 米みそ・パルメザンチーズ	どうぶつビスケット・無塩バター 薄力粉・三温糖・米・食パン・上白糖	ぶなしめじ・りよくとうもろやし・こまつな にんじん・きゅうり・西洋かぼちゃ・カット昆布 大根・こねぎ・カットわかめ・りんご
16 金	恐竜パン(ジャム入り) たまご型パン(チョコクリーム) みかん りんごジュース	ビスコ 牛乳 サラダせんべい 牛乳	普通牛乳	ビスコ・ジャムパン・チョコクリームパン 塩せんべい	温州みかん・りんご飲料
17 土	ちゃんぽん麺 かぼちゃのいとこ煮 ブロッコリーのおかか和え バナナ	どうぶつビスケット 牛乳 クッキー 牛乳	普通牛乳・豚ばら・なると・あずき かつお削り節	どうぶつビスケット・中華めん・三温糖 クッキー	キャベツ・りよくとうもろやし・にんじん・きくらげ さやえんどう・西洋かぼちゃ・ブロッコリー にんじん・スイートコーン缶詰・バナナ
19 月	豚のしょうが焼き チンゲン菜のじゃこ和え ひじきとれんこんのきんぴら かぼちゃの味噌汁 ごはん りんご	ビスコ 牛乳 オレンジピザ 牛乳	普通牛乳・豚ヘル・しらす干し・甘みそ クリームチーズ	ビスコ・三温糖・ごま・米・食パン マーマレード	たまねぎ・しょうが・チンゲンサイ りよくとうもろやし・にんじん・ほしひじき れんこん・青ピーマン・西洋かぼちゃ こまつな・長ねぎ・ぶなしめじ・まいたけ りんご
20 火	さばの塩焼き 春雨サラダ 高野豆腐のそぼろあんかけ かぶのすまし汁 ごはん みかん	どうぶつビスケット 牛乳 じゃがいもパン 牛乳	普通牛乳・まさば・ロースハム・鶏卵 高野豆腐・鶏ひき肉・油揚げ 脱脂粉乳	どうぶつビスケット・はるさめ・三温糖 ごま油・かたくり粉・米・強力粉 じゃがいも・無塩バター	きゅうり・にんじん・たまねぎ・さやいんげん かぶ・はくさい・えのきたけ・カットわかめ 温州みかん
21 水	鱈のねぎみそ焼き ほうれん草の昆布和え 切り干し大根の煮物 カリフラワーの豆乳スープ ごはん バナナ	ビスコ 牛乳 カップヨーグルト 鉄カルウエハース 牛乳	普通牛乳・まだら・米みそ・焼き竹輪 皮なしウインナー・豆乳・ヨーグルト	ビスコ・三温糖・じゃがいも・米 鉄カルウエハース	こねぎ・ほうれん草・キャベツ・にんじん 塩昆布・切干しいたけ・乾しいたけ カリフラワー・たまねぎ・はくさい・バナナ
22 木	すき焼き風煮 ブロッコリーと卵のサラダ かぼちゃのゴマ煮 大根の味噌汁 ごはん りんご	どうぶつビスケット 牛乳 ミルククッキー 牛乳	普通牛乳・牛ばら・鶏卵・厚揚げ 米みそ	どうぶつビスケット・おつゆ麩・三温糖 マヨネーズ・ごま・米・薄力粉 コーンスターチ・無塩バター・上白糖	はくさい・たまねぎ・にんじん・生しいたけ ブロッコリー・きゅうり・西洋かぼちゃ・大根 キャベツ・カットわかめ・りんご
23 金	ブリのつけ焼き 小松菜とひじきの和え物 チキンピーンズ かき玉汁 ごはん みかん	ビスコ 牛乳 きなこボンデ 牛乳	普通牛乳・ぶり・大豆ドライパック缶 鶏もも・鶏卵・絹ごし豆腐・きな粉 豆乳	ビスコ・三温糖・ごま油・じゃがいも かたくり粉・米・白玉粉・なたね油	こまつな・にんじん・ほしひじき・えのきたけ たまねぎ・トマト缶詰・水菜・温州みかん
24 土	カレーうどん キャベツの昆布和え ゆかりおにぎり バナナ	どうぶつビスケット 牛乳 クッキー 牛乳	普通牛乳・牛ばら・油揚げ	どうぶつビスケット・うどん・かたくり粉 三温糖・米・クッキー	たまねぎ・にんじん・長ねぎ・キャベツ きゅうり・にんじん・塩昆布・バナナ
26 月	鶏もも肉のゆず風味てりやき ブロッコリーとツナの酢の物 大根のじゃこ炒め さつまいもの味噌汁 ごはん みかん	ビスコ 牛乳 あんこスコーン 牛乳	普通牛乳・鶏もも・ツナ缶・しらす 米みそ・鶏卵	ビスコ・三温糖・ごま油・さつまいも・米 ホットケーキミックス・無塩バター・つぶあん	ゆず・ブロッコリー・カリフラワー・にんじん スイートコーン缶詰・大根・たまねぎ ほうれん草・にんじん・こねぎ・カットわかめ 温州みかん
27 火	スコッチエッグ 人参グラッセ ほうれん草とツナのサラダ ミネストローネスープ ロールパン いちご	どうぶつビスケット 牛乳 ロールケーキ 牛乳	普通牛乳・牛ひき肉・鶏卵 うずら卵水煮缶詰・ツナ缶・ベーコン	どうぶつビスケット・じゃがいも・調合油 パン粉・薄力粉・無塩バター・三温糖 マヨネーズ・マカロニ・ロールパン ロールケーキ	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん ほうれん草・スイートコーン缶詰・西洋かぼちゃ トマト缶詰・いちご
28 水	千草焼き ひじきとパプリカの煮物 コーン入り粉ふきいも ニラと豆腐のスープ ごはん みかん	ビスコ 牛乳 さつまいももち 牛乳	普通牛乳・鶏ひき肉 大豆ドライパック缶・ベーコン 絹ごし豆腐	ビスコ・じゃがいも・米・白玉粉 さつまいも・上白糖	たまねぎ・にんじん・えだまめ・ほしひじき パプリカ・パプリカ・黄色・エリンギ スイートコーン缶詰・にら・りよくとうもろやし カットわかめ・温州みかん

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
415 kcal	16.5 g	13.7 g	236 mg	1.8 mg	200 μg	0.21 mg	0.33 mg	29 mg

2月 給食献立表

平成30年

3歳以上児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる
1 木	鮭のムニエル しめじと野菜のサラダ かぼちゃの昆布煮 豆腐の味噌汁 ごはん りんご	チーズラスク 牛乳	さけ・絹ごし豆腐・油揚げ・米みそ パルメザンチーズ・普通牛乳	無塩バター・薄力粉・三温糖・米 食パン・上白糖	ぶなしめじ・りよくとうもろこし・こまつな にんじん・きゅうり・西洋かぼちゃ・カット昆布 大根・こねぎ・カットわかめ・りんご
2 金	洋風巻き寿司 いわしのかば焼風 五目大豆 かんたんかき玉汁 みかん	いり豆クッキー 牛乳	皮なしウインナー・プロセスチーズ 鶏卵・まいわし・大豆ドライパック缶 絹ごし豆腐・だいず・普通牛乳	めし・上白糖・薄力粉・三温糖 かたくり粉・無塩バター	焼きのり・きゅうり・ごぼう・にんじん 乾しいたけ・ほしひじき・えだまめ・たまねぎ 糸みつば・温州みかん
3 土	ちゃんぽん麺 かぼちゃのいとこ煮 ブロッコリーのおかか和え バナナ	クッキー 牛乳	豚ばら・なると・あずき・かつお削り節 普通牛乳	中華めん・三温糖・クッキー	キャベツ・りよくとうもろこし・にんじん・きくらげ さやえんどう・西洋かぼちゃ・ブロッコリー にんじん・スイートコーン缶詰・バナナ
5 月	豚のしょうが焼き チンゲン菜のじゃこ和え ひじきとれんこんのきんぴら かぼちゃの味噌汁 ごはん りんご	オレンジピザ 牛乳	豚ハレ・しらす干し・甘みそ クリームチーズ・普通牛乳	三温糖・ごま・米・食パン マーマレード	たまねぎ・しょうが・チンゲンサイ りよくとうもろこし・にんじん・ほしひじき れんこん・青ピーマン・西洋かぼちゃ こまつな・長ねぎ・ぶなしめじ・まいたけ りんご
6 火	さばの塩焼き 春雨サラダ 高野豆腐のそぼろあんかけ かぶのすまし汁 ごはん みかん	じゃがいもパン 牛乳	まさば・ロースハム・鶏卵・高野豆腐 鶏ひき肉・油揚げ・脱脂粉乳 普通牛乳	はるさめ・三温糖・ごま油・かたくり粉 米・強力粉・じゃがいも・無塩バター 普通牛乳	きゅうり・にんじん・たまねぎ・さやいんげん かぶ・はくさい・えのきたけ・カットわかめ 温州みかん
7 水	鱈のねぎみそ焼き ほうれん草の昆布和え 切り干し大根の煮物 カリフラワーの豆乳スープ ごはん バナナ	カップヨーグルト 鉄カルウエハース 牛乳	まだら・米みそ・焼き竹輪 皮なしウインナー・豆乳・ヨーグルト 普通牛乳	三温糖・じゃがいも・米 鉄カルウエハース	こねぎ・ほうれん草・キャベツ・にんじん 塩昆布・切干しだいこん・乾しいたけ カリフラワー・たまねぎ・はくさい・バナナ
8 木	すき焼き煮 ブロッコリーと卵のサラダ かぼちゃのゴマ煮 大根の味噌汁 ごはん りんご	ミルククッキー 牛乳	牛ばら・鶏卵・厚揚げ・米みそ 普通牛乳	おつゆ麩・三温糖・マヨネーズ・ごま 米・薄力粉・コーンスターチ 無塩バター・上白糖	はくさい・たまねぎ・にんじん・生しいたけ ブロッコリー・きゅうり・西洋かぼちゃ・大根 キャベツ・カットわかめ・りんご
9 金	ブリのつけ焼き 小松菜とひじきの和え物 チキンビーンズ かき玉汁 ごはん みかん	きなこボンデ 牛乳	ぶり・大豆ドライパック缶・鶏もも・鶏卵 絹ごし豆腐・きな粉・豆乳・普通牛乳	三温糖・ごま油・じゃがいも・かたくり粉 米・白玉粉・なたね油	こまつな・にんじん・ほしひじき・えのきたけ たまねぎ・トマト缶詰・水菜・温州みかん
10 土	カレーうどん キャベツの昆布和え ゆかりおにぎり バナナ	クッキー 牛乳	牛ばら・油揚げ・普通牛乳	うどん・かたくり粉・三温糖・米 クッキー	たまねぎ・にんじん・長ねぎ・キャベツ きゅうり・にんじん・塩昆布・バナナ
13 火	ぶりのごまみそ焼き ほうれん草のおかか和え 五目金平 おつゆふのすまし汁 ごはん りんご	にんじんシフォン 牛乳	ぶり・米みそ・かつお節・鶏もも 厚揚げ・鶏卵・鶏卵・普通牛乳	ごま・三温糖・おつゆ麩・米・薄力粉 グラニュー糖・調合油	ほうれん草・キャベツ・にんじん・きゅうり ごぼう・にんじん・たけのこ水煮・乾しいたけ えのきたけ・カットわかめ・糸みつば・りんご
14 水	千草焼き ひじきとパプリカの煮物 コーン入り粉ふきいも ニラと豆腐のスープ ごはん みかん	さつまいももち 牛乳	鶏ひき肉・大豆ドライパック缶 ベーコン・絹ごし豆腐・普通牛乳	じゃがいも・米・白玉粉・さつまいも 上白糖	たまねぎ・にんじん・えだまめ・ほしひじき パプリカ・パプリカ・黄色・エリンギ スイートコーン缶詰・にら・りよくとうもろこし カットわかめ・温州みかん
15 木	鮭のムニエル しめじと野菜のサラダ かぼちゃの昆布煮 豆腐の味噌汁 ごはん りんご	チーズラスク 牛乳	さけ・絹ごし豆腐・油揚げ・米みそ パルメザンチーズ・普通牛乳	無塩バター・薄力粉・三温糖・米 食パン・上白糖	ぶなしめじ・りよくとうもろこし・こまつな にんじん・きゅうり・西洋かぼちゃ・カット昆布 大根・こねぎ・カットわかめ・りんご
16 金	恐竜パン(ジャム入り) たまご型パン(チョコクリーム) みかん りんごジュース	サラダせんべい 牛乳	普通牛乳	ジャムパン・チョコクリームパン 塩せんべい	温州みかん・りんご飲料
17 土	ちゃんぽん麺 かぼちゃのいとこ煮 ブロッコリーのおかか和え バナナ	クッキー 牛乳	豚ばら・なると・あずき・かつお削り節 普通牛乳	中華めん・三温糖・クッキー	キャベツ・りよくとうもろこし・にんじん・きくらげ さやえんどう・西洋かぼちゃ・ブロッコリー にんじん・スイートコーン缶詰・バナナ
19 月	豚のしょうが焼き チンゲン菜のじゃこ和え ひじきとれんこんのきんぴら かぼちゃの味噌汁 ごはん りんご	オレンジピザ 牛乳	豚ハレ・しらす干し・甘みそ クリームチーズ・普通牛乳	三温糖・ごま・米・食パン マーマレード	たまねぎ・しょうが・チンゲンサイ りよくとうもろこし・にんじん・ほしひじき れんこん・青ピーマン・西洋かぼちゃ こまつな・長ねぎ・ぶなしめじ・まいたけ りんご
20 火	さばの塩焼き 春雨サラダ 高野豆腐のそぼろあんかけ かぶのすまし汁 ごはん みかん	じゃがいもパン 牛乳	まさば・ロースハム・鶏卵・高野豆腐 鶏ひき肉・油揚げ・脱脂粉乳 普通牛乳	はるさめ・三温糖・ごま油・かたくり粉 米・強力粉・じゃがいも・無塩バター 普通牛乳	きゅうり・にんじん・たまねぎ・さやいんげん かぶ・はくさい・えのきたけ・カットわかめ 温州みかん
21 水	鱈のねぎみそ焼き ほうれん草の昆布和え 切り干し大根の煮物 カリフラワーの豆乳スープ ごはん バナナ	カップヨーグルト 鉄カルウエハース 牛乳	まだら・米みそ・焼き竹輪 皮なしウインナー・豆乳・ヨーグルト 普通牛乳	三温糖・じゃがいも・米 鉄カルウエハース	こねぎ・ほうれん草・キャベツ・にんじん 塩昆布・切干しだいこん・乾しいたけ カリフラワー・たまねぎ・はくさい・バナナ
22 木	すき焼き煮 ブロッコリーと卵のサラダ かぼちゃのゴマ煮 大根の味噌汁 ごはん りんご	ミルククッキー 牛乳	牛ばら・鶏卵・厚揚げ・米みそ 普通牛乳	おつゆ麩・三温糖・マヨネーズ・ごま 米・薄力粉・コーンスターチ 無塩バター・上白糖	はくさい・たまねぎ・にんじん・生しいたけ ブロッコリー・きゅうり・西洋かぼちゃ・大根 キャベツ・カットわかめ・りんご
23 金	ブリのつけ焼き 小松菜とひじきの和え物 チキンビーンズ かき玉汁 ごはん みかん	きなこボンデ 牛乳	ぶり・大豆ドライパック缶・鶏もも・鶏卵 絹ごし豆腐・きな粉・豆乳・普通牛乳	三温糖・ごま油・じゃがいも・かたくり粉 米・白玉粉・なたね油	こまつな・にんじん・ほしひじき・えのきたけ たまねぎ・トマト缶詰・水菜・温州みかん
24 土	カレーうどん キャベツの昆布和え ゆかりおにぎり バナナ	クッキー 牛乳	牛ばら・油揚げ・普通牛乳	うどん・かたくり粉・三温糖・米 クッキー	たまねぎ・にんじん・長ねぎ・キャベツ きゅうり・にんじん・塩昆布・バナナ
26 月	鶏もも肉のゆず風味てりやき ブロッコリーとツナの酢の物 大根のじゃこ炒め さつまいもの味噌汁 ごはん みかん	あんこスコーン 牛乳	鶏もも・ツナ缶・しらす・米みそ・鶏卵 普通牛乳	三温糖・ごま油・さつまいも・米 ホットケーキミックス・無塩バター・つぶあん	ゆず・ブロッコリー・カリフラワー・にんじん スイートコーン缶詰・大根・たまねぎ ほうれん草・にんじん・こねぎ・カットわかめ 温州みかん
27 火	スコッチエッグ 人参グラッセ ほうれん草とツナのサラダ ミネストローネスープ ロールパン いちご	ロールケーキ 牛乳	牛ひき肉・鶏卵・うずら卵水煮缶詰 ツナ缶・ベーコン・普通牛乳	じゃがいも・調合油・パン粉・薄力粉 無塩バター・三温糖・マヨネーズ マカロニ・ロールパン・ロールケーキ	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん ほうれん草・スイートコーン缶詰・西洋かぼちゃ トマト缶詰・いちご
28 水	千草焼き ひじきとパプリカの煮物 コーン入り粉ふきいも ニラと豆腐のスープ ごはん みかん	さつまいももち 牛乳	鶏ひき肉・大豆ドライパック缶 ベーコン・絹ごし豆腐・普通牛乳	じゃがいも・米・白玉粉・さつまいも 上白糖	たまねぎ・にんじん・えだまめ・ほしひじき パプリカ・パプリカ・黄色・エリンギ スイートコーン缶詰・にら・りよくとうもろこし カットわかめ・温州みかん

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
523 kcal	20.9 g	17.3 g	298 mg	2.3 mg	253 μg	0.28 mg	0.44 mg	35 mg