



5月 給食献立表

令和4年

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2 月	ポークカレーライス マカロニサラダ 清見オレンジ	どうぶつビスケット 牛乳 ヨーグルト 牛乳	普通牛乳・豚もも・ツナ缶 カップヨーグルト	たべっこどうぶつ・じゃがいも・米 マカロニ・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・きゅうり・清見オレンジ
6 金	千草焼き 大根の味噌煮 ひじきと大豆の甘辛炒め ふのすまし汁 ごはん 清見オレンジ	どうぶつビスケット 牛乳 きなこ豆乳蒸しケーキ 牛乳	普通牛乳・鶏卵・鶏ひき肉・米みそ 大豆ドライパック缶・油揚げ・きな粉 豆乳	たべっこどうぶつ・じゃがいも・三温糖 片栗粉・麵・米・薄力粉・上白糖	たまねぎ・にんじん・きょうりょうけん・大根 ほしひじき・カットわかめ・清見オレンジ
7 土	ケチャップライス さっぱりサラスパ 高野豆腐とねぎのすまし汁 清見オレンジ	野菜バー 牛乳 鉄カルウエハース クッキー 牛乳	普通牛乳・豚ひき肉・高野豆腐	ミニ野菜ステック・米・マカロニ・スパゲッティ 三温糖・ごま油・鉄カルウエハース クッキー	たまねぎ・にんじん・スイートコーン缶詰 カットわかめ・ぶなしめじ・こねぎ 清見オレンジ
9 月	さわらのカレームニエル 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のおかか和え みそワンドンスープ ごはん バナナ	どうぶつビスケット 牛乳 ケチャップポテト 牛乳	普通牛乳・豚・鶏卵・高野豆腐 かつお節・豚もも・絹ごし豆腐・油揚げ 米みそ	たべっこどうぶつ・薄力粉・片栗粉 オリーブ油・上白糖・三温糖 しょうまいの皮・米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ ほうれん草・にんじん・チンゲンサイ こねぎ・バナナ
10 火	豚肉と大根の味噌煮 ブロッコリーとツナの和え物 さつまいものレモン煮 小松菜としめじのすまし汁 ごはん 清見オレンジ	ミレービスケット 牛乳 おから焼きドーナツ 牛乳	普通牛乳・豚もも肉・いんげんまめ 厚揚げ・米みそ・ツナ缶・おから ヨーグルト・きな粉	ミレービスケット・三温糖・さつまいも 上白糖・米・ホットケーキミックス 調合油・ミルクチョコレート	大根・にんじん・ごぼう・ブロッコリー パプリカ・レモン・こまつな・ぶなしめじ りょくどうもやし・カットわかめ・清見オレンジ レーズン
11 水	ハンバーガー 青のりポテト 春雨サラダ 豆腐とわかめのスープ いちご	どうぶつビスケット 牛乳 焼きおにぎり 牛乳	普通牛乳・牛ひき肉・豚ひき肉 蒸し大豆・鶏卵・ロースハム 絹ごし豆腐	たべっこどうぶつ・ロールパン・パン粉 じゃがいも・はるさめ・三温糖・ごま油 米	にんじん・たまねぎ・青のり粉・キャベツ きゅうり・カットわかめ・ほうれん草 えのきたけ・いちご
12 木	はまちの照り焼き 切干大根のカレー炒め 小松菜のおひたし じゃがいもとなすの味噌汁 ごはん バナナ	ミレービスケット 牛乳 あずきのパウンドケーキ 牛乳	普通牛乳・つばす・豚ひき肉・厚揚げ 米みそ・つぶしあん・鶏卵	ミレービスケット・三温糖・片栗粉 じゃがいも・米・ホットケーキミックス 調合油	しょうが・切干だいこん・たまねぎ にんじん・青ピーマン・こまつな・えのきたけ スイートコーン缶詰・なす・カットわかめ・バナナ
13 金	ポークチャップ ひじきの煮物 ほうれん草のごま和え かきたま汁 ごはん 清見オレンジ	どうぶつビスケット 牛乳 サラダせんべい 牛乳	普通牛乳・豚かたロース 大豆ドライパック缶・鶏卵	たべっこどうぶつ・片栗粉・三温糖 ごま・米・塩せんべい	たまねぎ・乾しいたけ・ほしひじき・にんじん 青ピーマン・ほうれん草・にんじん 西洋かぼちゃ・こねぎ・ぶなしめじ 清見オレンジ
14 土	ひじきチャーハン さつまいもの甘露煮 わかめとしめじのすまし汁 清見オレンジ	野菜バー 牛乳 クッキー 鉄カルウエハース 牛乳	普通牛乳・豚ひき肉・高野豆腐	ミニ野菜ステック・米・さつまいも 三温糖・クッキー・鉄カルウエハース	ほしひじき・にんじん・青ピーマン スイートコーン缶詰・たまねぎ・ぶなしめじ カットわかめ・清見オレンジ
16 月	鮭のレモン焼き 和風ポテトサラダ ひじきのトマト煮 きのご汁 ごはん 清見オレンジ	どうぶつビスケット 牛乳 ピザトースト 牛乳	普通牛乳・さけ・焼き竹輪 大豆ドライパック缶・ベーコン プロセスチーズ	たべっこどうぶつ・じゃがいも・三温糖 オリーブ油・米・食パン	レモン・にんじん・きゅうり・スイートコーン缶詰 ほしひじき・たまねぎ・アスパラガス トマト缶詰・ほうれん草・りょくどうもやし えのきたけ・ぶなしめじ・エリンギ 清見オレンジ・青ピーマン
17 火	さわらの塩焼き なすのミートグラタン 炒り豆腐 春キャベツのかきたま汁 ごはん いちご	ミレービスケット 牛乳 豆腐と米粉のパンケーキ 牛乳	普通牛乳・豚・牛ひき肉 プロセスチーズ・木綿豆腐・ツナ缶 鶏卵・豆乳	ミレービスケット・薄力粉・三温糖・米 上新粉・なたね油	たまねぎ・乾しいたけ・ほしひじき・にんじん 青ピーマン・ほうれん草・にんじん 西洋かぼちゃ・こねぎ・ぶなしめじ 清見オレンジ
18 水	豚丼 シャキシャキひじきサラダ じゃがいものゆかりチーズあえ 厚揚げの味噌汁 ごはん バナナ	どうぶつビスケット 牛乳 きなこマカロニ 牛乳	普通牛乳・豚かた・パルメザンチーズ 厚揚げ・米みそ・きな粉	たべっこどうぶつ・三温糖・米 マヨネーズ・じゃがいも・オリーブ油 マカロニ・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ 糸みつば・ほしひじき・れんこん スイートコーン缶詰・こまつな・カットわかめ バナナ
19 木	肉じゃが ブロッコリーの昆布和え 小松菜の味噌汁 ごはん 清見オレンジ	ミレービスケット 牛乳 サイダーかん 牛乳	普通牛乳・豚もも・いんげんまめ 木綿豆腐・米みそ	ミレービスケット・じゃがいも・三温糖 米・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・塩昆布 こまつな・りょくどうもやし・清見オレンジ 粉寒天
20 金	はまちのつけ焼き 焼きビーフン かぼちゃのいとこ煮 チンゲン菜のスープ ごはん バナナ	どうぶつビスケット 牛乳 きなこ豆乳蒸しケーキ 牛乳	普通牛乳・つばす・豚もも ゆで小豆缶詰・きな粉・豆乳・鶏卵	たべっこどうぶつ・三温糖・片栗粉 ビーフン・米・薄力粉・上白糖	しょうが・キャベツ・にんじん・にら 西洋かぼちゃ・チンゲンサイ・たまねぎ えのきたけ・カットわかめ・バナナ
21 土	ツナピラフ さっぱりサラスパ 高野豆腐とえのきのすまし汁 清見オレンジ	野菜バー 牛乳 クッキー 鉄カルウエハース 牛乳	普通牛乳・ツナ缶・高野豆腐	ミニ野菜ステック・米・マカロニ・スパゲッティ 三温糖・ごま油・クッキー 鉄カルウエハース	たまねぎ・スイートコーン缶詰・にんじん 青ピーマン・カットわかめ・えのきたけ 清見オレンジ
23 月	鱈の香味だれ かぼちゃのそぼろあん 小松菜のおかか和え 担担風スープ ごはん バナナ	どうぶつビスケット 牛乳 ジャムあんサンド 牛乳	普通牛乳・豚・いんげんまめ 鶏ひき肉・かつお削り節・豚ひき肉 絹ごし豆腐・米みそ・つぶしあん	たべっこどうぶつ・ごま・ごま油 片栗粉・三温糖・米・食パン いちごジャム	長ねぎ・こねぎ・しょうが・西洋かぼちゃ こまつな・にんじん・乾しいたけ りょくどうもやし・バナナ
24 火	春野菜のオムレツ さつまいもの甘露煮 ブロッコリーとしらすの和え物 根菜汁 ごはん 清見オレンジ	ミレービスケット 牛乳 ゆかりおにぎり 牛乳	普通牛乳・鶏卵・プロセスチーズ ベーコン・しらす干し・木綿豆腐 油揚げ	ミレービスケット・じゃがいも さつまいも・三温糖・米	たまねぎ・ほうれん草・アスパラガス たけのこ水煮・ブロッコリー・パプリカ・大根 ごぼう・にんじん・清見オレンジ
25 水	てりやきつくね 三色ナムル かぼちゃの煮物 チンゲン菜のスープ ごはん バナナ	どうぶつビスケット 牛乳 さつまいもスティック 牛乳	普通牛乳・鶏ひき肉・木綿豆腐 油揚げ	たべっこどうぶつ・片栗粉・三温糖 ごま油・ごま・米・さつまいも 有塩バター・グラニュー糖	たまねぎ・こねぎ・ほうれん草・にんじん りょくどうもやし・西洋かぼちゃ・チンゲンサイ えのきたけ・カットわかめ・バナナ
26 木	はまちのチリソース 高野豆腐のあっさり煮 小松菜のおひたし しめじとじゃがいものかきたま汁 ごはん 清見オレンジ	ミレービスケット 牛乳 カルピスゼリー 牛乳	普通牛乳・つばす・高野豆腐・鶏卵 カルピス	ミレービスケット・三温糖・片栗粉 上白糖・じゃがいも・米	長ねぎ・たまねぎ・こまつな・にんじん スイートコーン缶詰・ぶなしめじ・こねぎ 清見オレンジ・みかん缶詰・粉寒天
27 金	コーンバターライス 酢鶏 キャベツとしらすの和え物 添野菜(トマト) 豆腐とズッキーニのスープ いちご	どうぶつビスケット 牛乳 デコレーションケーキ 牛乳	普通牛乳・鶏もも・しらす・絹ごし豆腐	たべっこどうぶつ・有塩バター・米 三温糖・片栗粉・調合油・ごま ホールケーキ	スイートコーン缶詰・にんじん・たまねぎ 青ピーマン・乾しいたけ・きゅうり・キャベツ トマト・チンゲンサイ・えのきたけ・ズッキーニ いちご
28 土	ねぎ塩チャーハン じゃがいものゆかりあえ しめじの高野豆腐のすまし汁 清見オレンジ	野菜バー 牛乳 クッキー 鉄カルウエハース 牛乳	普通牛乳・豚ひき肉・高野豆腐	ミニ野菜ステック・米・じゃがいも クッキー・鉄カルウエハース	こねぎ・にんじん・スイートコーン缶詰 ぶなしめじ・カットわかめ・清見オレンジ
30 月	鮭の味噌バター焼き さつまいものゴマ煮 キャベツのおひたし 冬瓜のすまし汁 ごはん いちご	どうぶつビスケット 牛乳 豆腐と米粉のパンケーキ 牛乳	普通牛乳・さけ・甘みそ・木綿豆腐 豆乳	たべっこどうぶつ・三温糖・無塩バター さつまいも・ごま・米・上新粉・なたね油	キャベツ・ほうれん草・にんじん・とうがん カットわかめ・えのきたけ・いちご
31 火	ドライカレー ブロッコリーのゆかりあえ 添え ゆで卵 レタスのスープ 清見オレンジ	ミレービスケット 牛乳 サイダーかん 牛乳	普通牛乳・牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵 木綿豆腐	ミレービスケット・三温糖・米 グラニュー糖	たまねぎ・青ピーマン・セロリ・にんじん しょうが・ブロッコリー・りょくどうもやし・レタス 清見オレンジ・粉寒天

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
432 kcal	16.6 g	14.2 g	251 mg	2.0 mg	161 μg	0.24 mg	0.34 mg	25 mg

※都合により献立変更がある場合がございます。ご了承ください。



令和4年

5月 給食献立表

3歳以上児

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	ポークカレーライス マカロニサラダ 清見オレンジ	ヨーグルト 牛乳	豚もも・ツナ缶・カップヨーグルト 普通牛乳	じゃがいも・米・マカロニ・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・きゅうり・清見オレンジ
6	金	千草焼き 大根の味噌煮 ひじきと大豆の甘辛炒め ふのすまし汁 ごはん 清見オレンジ	きなこ豆乳蒸しケーキ 牛乳	鶏卵・鶏ひき肉・米みそ 大豆ドライパック缶・油揚げ・きな粉 豆乳・普通牛乳	じゃがいも・三温糖・片栗粉・麩・米 薄力粉・上白糖	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・大根 ほしひじき・カットわかめ・清見オレンジ
7	土	ケチャップライス さっぱりサラスパ 高野豆腐とねぎのすまし汁 清見オレンジ	鉄カルウエハース クッキー 牛乳	豚ひき肉・高野豆腐・普通牛乳	米・マカロニ・スパゲッティ・三温糖・ごま油 鉄カルウエハース・クッキー	たまねぎ・にんじん・スイートコーン缶詰 カットわかめ・ぶなしめじ・こねぎ 清見オレンジ
9	月	さわらのカレームニエル 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のおかか・和え みそワタンスープ ごはん バナナ	ケチャップポテト 牛乳	鱈・鶏卵・高野豆腐・かつお節・豚もも 絹ごし豆腐・油揚げ・米みそ 普通牛乳	薄力粉・片栗粉・オリーブ油・上白糖 三温糖・しゅうまいの皮・米・じゃがいも 普通牛乳	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ ほうれんそう・にんじん・チンゲンサイ こねぎ・バナナ
10	火	豚肉と大根の味噌煮 ブロッコリーとツナの和え物 さつまいものレモン煮 小松菜としめじのすまし汁 ごはん 清見オレンジ	おから焼きドーナツ 牛乳	豚もも肉・いんげんまめ・厚揚げ 米みそ・ツナ缶・おから・ヨーグルト きな粉・普通牛乳	三温糖・さつまいも・上白糖・米 ホットケーキミックス・調合油 ミルクチョコレート	大根・にんじん・ごぼう・ブロッコリー パプリカ・レモン・こまつな・ぶなしめじ りょくとうもやし・カットわかめ・清見オレンジ レーズン
11	水	ハンバーガー 青のりポテト 春雨サラダ 豆腐とわかめのスープ いちご	焼きおにぎり 牛乳	牛ひき肉・豚ひき肉・蒸し大豆・鶏卵 ロースハム・絹ごし豆腐・普通牛乳	ロールパン・パン粉・じゃがいも はるさめ・三温糖・ごま油・米	にんじん・たまねぎ・青のり粉・キャベツ きゅうり・カットわかめ・ほうれんそう えのきたけ・いちご
12	木	はまちの照り焼き 切干大根のカレー炒め 小松菜のおひたし じゃがいもとなすの味噌汁 ごはん バナナ	あずきのパウンドケーキ 牛乳	つばす・豚ひき肉・厚揚げ・米みそ つぶしあん・鶏卵・普通牛乳	三温糖・片栗粉・じゃがいも・米 ホットケーキミックス・調合油	しょうが・切干しだいこん・たまねぎ にんじん・青ピーマン・こまつな・えのきたけ スイートコーン缶詰・なす・カットわかめ・バナナ
13	金	ポークチャップ ひじきの煮物 ほうれん草のごま和え かきたま汁 ごはん 清見オレンジ	サラダせんべい 牛乳	豚かたロース・大豆ドライパック缶 鶏卵・普通牛乳	片栗粉・三温糖・ごま・米・塩せんべい	たまねぎ・乾しいたけ・ほしひじき・にんじん 青ピーマン・ほうれんそう・にんじん 西洋かぼちゃ・こねぎ・ぶなしめじ 清見オレンジ
14	土	ひじきチャーハン さつまいもの甘露煮 わかめとしめじのすまし汁 清見オレンジ	クッキー 鉄カルウエハース 牛乳	豚ひき肉・高野豆腐・普通牛乳	米・さつまいも・三温糖・クッキー 鉄カルウエハース	ほしひじき・にんじん・青ピーマン スイートコーン缶詰・たまねぎ・ぶなしめじ カットわかめ・清見オレンジ
16	月	鮭のレモン焼き 和風ポテトサラダ ひじきのトマト煮 きのこ汁 ごはん 清見オレンジ	ピザトースト 牛乳	さけ・焼き竹輪・大豆ドライパック缶 ベーコン・プロセスチーズ・普通牛乳	じゃがいも・三温糖・オリーブ油・米 食パン	レモン・にんじん・きゅうり・スイートコーン缶詰 ほしひじき・たまねぎ・アスパラガス トマト缶詰・ほうれんそう・りょくとうもやし えのきたけ・ぶなしめじ・エリンギ 清見オレンジ・青ピーマン
17	火	さわらの塩焼き なすのミートグラタン 炒り豆腐 春キャベツのかきたま汁 ごはん いちご	豆腐と米粉のパンケーキ 牛乳	豚・牛ひき肉・プロセスチーズ 木綿豆腐・ツナ缶・鶏卵・豆乳 普通牛乳	薄力粉・三温糖・米・上新粉・なたね油	なす・トマト・こまつな・にんじん・ほしひじき キャベツ・生しいたけ・刻み昆布・いちご
18	水	豚丼 シャキシャキひじきサラダ じゃがいものゆかりチーズあえ 厚揚げの味噌汁 ごはん バナナ	きなこマカロニ 牛乳	豚かた・パルメザンチーズ・厚揚げ 米みそ・きな粉・普通牛乳	三温糖・米・マヨネーズ・じゃがいも オリーブ油・マカロニ・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ 糸みつば・ほしひじき・れんこん スイートコーン缶詰・こまつな・カットわかめ バナナ
19	木	肉じゃが ブロッコリーの昆布和え 小松菜の味噌汁 ごはん 清見オレンジ	サイダーかん 牛乳	豚もも・いんげんまめ・木綿豆腐 米みそ・普通牛乳	じゃがいも・三温糖・米・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・塩昆布 こまつな・りょくとうもやし・清見オレンジ 粉寒天
20	金	はまちのつけ焼き 焼きビーフン かぼちゃのいとこ煮 チンゲン菜のスープ ごはん バナナ	きなこ豆乳蒸しケーキ 牛乳	つばす・豚もも・ゆで小豆缶詰・きな粉 豆乳・鶏卵・普通牛乳	三温糖・片栗粉・ビーフン・米・薄力粉 上白糖	しょうが・キャベツ・にんじん・にら 西洋かぼちゃ・チンゲンサイ・たまねぎ えのきたけ・カットわかめ・バナナ
21	土	ツナピラフ さっぱりサラスパ 高野豆腐とえのきのすまし汁 清見オレンジ	クッキー 鉄カルウエハース 牛乳	ツナ缶・高野豆腐・普通牛乳	米・マカロニ・スパゲッティ・三温糖・ごま油 クッキー・鉄カルウエハース	たまねぎ・スイートコーン缶詰・にんじん 青ピーマン・カットわかめ・えのきたけ 清見オレンジ
23	月	鱈の香味だれ かぼちゃのそぼろあん 小松菜のおかか・和え 担担風スープ ごはん バナナ	ジャムあんサンド 牛乳	鱈・いんげんまめ・鶏ひき肉 かつお削り節・豚ひき肉・絹ごし豆腐 米みそ・つぶしあん・普通牛乳	ごま・ごま油・片栗粉・三温糖・米 食パン・いちごジャム	長ねぎ・こねぎ・しょうが・西洋かぼちゃ こまつな・にんじん・乾しいたけ りょくとうもやし・バナナ
24	火	春野菜のオムレツ さつまいもの甘露煮 ブロッコリーとしらすの和え物 根菜汁 ごはん 清見オレンジ	ゆかりおにぎり 牛乳	鶏卵・プロセスチーズ・ベーコン しらす干し・木綿豆腐・油揚げ 普通牛乳	じゃがいも・さつまいも・三温糖・米	たまねぎ・ほうれんそう・アスパラガス たけのこ水煮・ブロッコリー・パプリカ・大根 ごぼう・にんじん・清見オレンジ
25	水	てりやきつくね 三色ナムル かぼちゃの煮物 チンゲン菜のスープ ごはん バナナ	さつまいもスティック 牛乳	鶏ひき肉・木綿豆腐・油揚げ 普通牛乳	片栗粉・三温糖・ごま油・ごま・米 さつまいも・有塩バター・グラニュー糖	たまねぎ・こねぎ・ほうれんそう・にんじん りょくとうもやし・西洋かぼちゃ・チンゲンサイ えのきたけ・カットわかめ・バナナ
26	木	はまちのチリソース 高野豆腐のあっさり煮 小松菜のおひたし しめじとじゃがいものかきたま汁 ごはん 清見オレンジ	カルピスゼリー 牛乳	つばす・高野豆腐・鶏卵・カルピス 普通牛乳	三温糖・片栗粉・上白糖・じゃがいも 米	長ねぎ・たまねぎ・こまつな・にんじん スイートコーン缶詰・ぶなしめじ・こねぎ 清見オレンジ・みかん缶詰・粉寒天
27	金	コンパターライス 酢鶏 キャベツとしらすの和え物 添野菜(トマト) 豆腐とズッキーニのスープ いちご	デコレーションケーキ 牛乳	鶏もも・しらす・絹ごし豆腐・普通牛乳	有塩バター・米・三温糖・片栗粉 調合油・ごま・ホールケーキ	スイートコーン缶詰・にんじん・たまねぎ 青ピーマン・乾しいたけ・きゅうり・キャベツ トマト・チンゲンサイ・えのきたけ・ズッキーニ いちご
28	土	ねぎ塩チャーハン じゃがいものゆかりあえ しめじの高野豆腐のすまし汁 清見オレンジ	クッキー 鉄カルウエハース 牛乳	豚ひき肉・高野豆腐・普通牛乳	米・じゃがいも・クッキー 鉄カルウエハース	こねぎ・にんじん・スイートコーン缶詰 ぶなしめじ・カットわかめ・清見オレンジ
30	月	鮭の味噌バター焼き さつまいものゴマ煮 キャベツのおひたし 冬瓜のすまし汁 ごはん いちご	豆腐と米粉のパンケーキ 牛乳	さけ・甘みそ・木綿豆腐・豆乳 普通牛乳	三温糖・無塩バター・さつまいも・ごま 米・上新粉・なたね油	キャベツ・ほうれんそう・にんじん・とうがん カットわかめ・えのきたけ・いちご
31	火	ドライカレー ブロッコリーのゆかりあえ 添え ゆで卵 レタスのスープ 清見オレンジ	サイダーかん 牛乳	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・木綿豆腐 普通牛乳	三温糖・米・グラニュー糖	たまねぎ・青ピーマン・セロリー・にんじん しょうが・ブロッコリー・りょくとうもやし・レタス 清見オレンジ・粉寒天

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
498 kcal	20.0 g	15.5 g	300 mg	2.6 mg	196 μg	0.29 mg	0.41 mg	29 mg

※都合により献立変更がある場合がございます。ご了承ください。