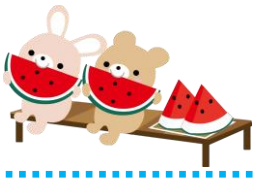

8月のおたより

令和５年８月１日
五位の池こども園
電話：621-1801

毎日、うだるような暑さが続きます。熱中症アラートを確認しながら今日の子どもたちの戸外遊びの時間設定を行う毎日です。暑い時は汗をいっぱいかいて、毛穴を広げ汗を出し体温を下げる。寒い時は毛穴をキュッと閉めて体温が逃げないようにする。人間の体はそのように自分自身で体温管理するようにできていました。

しかしながら、最近の気温の上昇は、人間の体のつくりだけでは済まされなくなってきています。
プールに入っていても、脱水になることがあります。テントの下で涼しい所で水分補給しながら、塩分補給もしながら、安全には安全を…の精神で進めていきます。

熱中症やプールあそびは、命に関わるものです。ご家庭の協力なしでは命の安全は担保できません。
寝不足や欠食は熱中症のリスクを高めます。規則正しい生活をし、少しでも体調の変化があれば、
必ず保育教諭にお知らせください。そして無理せず、プールあそびなどはお休みしてください。

園長（代行）　　加藤　悦子

行　事　予　定

日付	曜日	行事予定
1	火	
2	水	誕生会 幼児体育 PM （ぱんだ・きりん・ぞう組）
3	木	Enjoy English　AM（ぞう組）
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	空手①（きりん・ぞう組）
8	火	和太鼓①AM（ぞう組）
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	身体測定
19	土	
20	日	
21	月	HANA 音楽あそび AM （ぱんだ・きりん・ぞう組）
22	火	和太鼓②AM（ぞう組） 幼児体育 PM （ぱんだ・きりん・ぞう組）
23	水	
24	木	避難訓練
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	空手②（きりん・ぞう組）
29	火	
30	水	
31	木	

9月のお知らせ

お泊まり保育

参加：五位の池こども園　ぞう組
　　新生こども園　　らいおん組

日　時：9月7日（木）～9月8日（金）
場　所：しあわせの村、キッザニア甲子園
※詳細は、後日しおりにてお知らせいたします。

10月のお知らせ

運動会のお知らせ

日　時：10月27日（金）　9:00～12:00（予定）

場　所：**常盤アリーナ（兵庫県立文化体育館）**
（山陽電鉄「西代駅」徒歩約1分）

参加者：五位の池こども園・新生こども園の2・3・4・5歳
（うさぎ・ぱんだ・きりん・ぞう組）とその保護者
新生キッズホームの2歳とその保護者

※当日は、兄弟組以外の0・1歳児のお子様は、家庭保育のご協力をよろしくお願いいたします。

※プログラム・会場図は後日別紙にてお知らせ致します。

夏に多く見られる感染症

咽頭結膜熱（プール熱）

症　状：**38℃以上の発熱**と**喉の痛み**
目の症状（痒み、痛み、充血、涙など）

対処法：唾液や鼻水、目やにや便などを介して感染。タオルの共有などはさける。
登園の際は、医師記入の「意見書」が必要になる。

ヘルパンギーナ

症　状：**喉の痛み**を伴い、**38℃以上の高熱が2～4日続く。喉に水泡や潰瘍**ができ、**下痢**や**嘔吐**などの症状がでることもある。熱が下がってからも、喉の痛みが続くこともある。

対処法：高熱が出る為、脱水症状や熱性けいれんを起こすこともある。
水分補給をしっかりと行う。

水いぼ

症　状：ぷつっとした水泡が**体全体に散っていることもあれば、 部分的に固まって発症する**こともある。

対処法：爪を短く切って清潔にしておき、患部をかいていぼをつぶしたりしないようにする。集団生活、水遊び、浴槽などでの皮膚と皮膚との接触により、周囲に感染する可能性があるため、水いぼを覆う。

とびひ（伝染症膿痂疹）

症　状：アトピーや虫刺され、あせもなど、**手で触ったりかいたりすると、皮膚の表面がただれたり、水ぶくれになったりする。**

対処法：子どもの間で感染しやすいので、家庭でもタオルの共有や、兄弟での入浴は控える。汗をかいたら、こまめに着替えやシャワーを浴びて清潔にする。治りが遅い、広がった時は、小児科や皮膚科を受診する。